

**1. Fallbeispiel: Cerebri media infarkt links**

Ein 62-jähriger Patient wird mit akuter rechtsseitiger Hemiparese, Fazialisparese und Sprachstörung in die Notaufnahme eingeliefert. Die Bildgebung zeigt einen linksseitigen Media-Infarkt (A. cerebri media, ACM).

Aufgabe:

Beantworten Sie die folgenden Teilfragen strukturiert und begründet:

- a) Beschreiben Sie die typische Klinik und Symptomatik eines linksseitigen A.-cerebri-media-Infarkts.
- b) Nennen Sie mindestens fünf mögliche Komplikationen in der Akutphase eines Media-Infarkts.
- c) Beschreiben Sie die wichtigsten Prinzipien, Ziele und Maßnahmen der Frührehabilitation bei diesem Krankheitsbild.
- d) Stellen Sie ein strukturiertes Konzept der postakuten Rehabilitation für diesen Patienten dar.

**2. Fall:**

Ein 55-jähriger Patient, Manager in einer Beratungsfirma kommt wegen Nackenschmerzen mit Ausstrahlung in den Arm zur Visite. Er ist gesund, körperlich aktiv und treibt gerne Sport (Joggen, Schwimmen, Radfahren, Fitness). Vor 4 Monaten stürzte er mit dem Motorrad und zog sich eine Verletzung des linken Akromioklavikulargelenks zu. Im Krankenhaus wurde eine Fraktur ausgeschlossen und keine weiterführende Therapie verordnet. In den vergangenen Jahren litt er mehrmals an Nackenbeschwerden, die er mit regelmäßigem Kraft- und Fitnesstraining gut in den Griff bekommen hat.

Wie gehen Sie vor?

(Anamnese, Diagnostik, mögliche diagnostische Hypothesen, Therapieoptionen)

**1. Caso clinico: Infarto Arteria Cerebrale Media sinistra**

Un paziente di 62 anni viene ricoverato in Pronto Soccorso presentando emiparesi destra, paralisi facciale e disturbi nel linguaggio. L'imaging rivela un infarto dell'arteria cerebrale media sinistra.

Compito:

Rispondi alle seguenti domande in modo strutturato e ragionato:

- a) descrivere la presentazione clinica e i sintomi di un infarto dell'arteria cerebrale media (ACM) sinistra
- b) nominare almeno cinque possibili complicazioni nella fase acuta di un infarto della ACM
- c) descrivere i principi fondamentali, gli obiettivi e le misure della riabilitazione precoce di questa malattia
- d) presentare un progetto strutturato per la riabilitazione post acuta di questo paziente

**2. Caso clinico**

Un paziente di 55 anni, manager in una società di consulenza, si presenta alla visita per dolore cervicale con irradiazione al braccio. È in buone condizioni di salute, fisicamente attivo e pratica regolarmente sport (jogging, nuoto, ciclismo, fitness). Quattro mesi fa è caduto con la moto, riportando una lesione dell'articolazione acromioclavicolare sinistra. In ospedale è stata esclusa una frattura e non è stata prescritta alcuna terapia ulteriore. Negli anni precedenti ha sofferto più volte di disturbi cervicali, che è riuscito a controllare efficacemente con allenamento regolare di forza e fitness.

Come procederebbe?

(Anamnesi, diagnostica, ipotesi diagnostiche, opzioni terapeutiche)