



La strada è la meta

Confucio

Oncologia medica

Ospedale di Bolzano

Redazione:

*Ufficio Comunicazione e Relazioni con il Pubblico del Comprensorio sanitario di Bolzano in
collaborazione con l'Oncologia medica*

Settembre 2014

Indice

pagina

Introduzione	5
Il team dell'Oncologia medica	6/7
L'Oncologia medica	8
Accesso	8
Attività	11
Day Hospital	13
Chemioterapia-effetti collaterali	15
Come ridurre gli effetti collaterali più comuni	15
Servizi di supporto	23
Servizio psicologico	23
Servizio sociale	23
Podologia	23
Associazioni di sostegno	24
Assistenza Tumori	24
Lega italiana per la lotta contro i Tumori (LILT)	24
Mamazone	25
Informazioni su parrucche e bandane	25
Donatori di Musica	27



Introduzione

Questo opuscolo contiene le più importanti informazioni sull'organizzazione del reparto di Oncologia medica. Il rispetto di queste semplici indicazioni ci permetterà di svolgere al meglio le attività di reparto e quindi di poterLa assistere nel migliore dei modi.

Abbiamo incluso anche qualche suggerimento, utile a lenire gli eventuali effetti collaterali, dovuti alla chemioterapia. Le ricordiamo comunque di interpellare sempre la Sua oncologa o oncologo di riferimento.

Tutto il Team è a Sua disposizione per ulteriori informazioni.

Il team dell'Oncologia medica

Primario: dott. Claudio Graiff

Equipe medica: dott.^{ssa} Baier Susanne, dott.^{ssa} Cretella Elisabetta, dott.^{ssa} Dealis Cristina, dott. Di Meglio Giovanni, dott.^{ssa} Lusso Maria Rita, dott.^{ssa} Petric Marija, dott.^{ssa} Stocker Judith, dott.^{ssa} Vattemi Emanuela

Coordinatrice infermieristica: Maria Idone



Equipe infermieristica: Bradiani Monica, Breitenberger Pia, Franchi Daria, Libera Silvia, Lovato Barbara, Marzano Natascia, Marzari Simonetta, Motter Elenia, Pallua Barbara, Romen Dunja, Schrott Utta, Stuefer Katharina, Tavernar Alessia, Totaro Natalina, von Marsoner Ortrun

Operatrici socio-sanitarie: Benacchio Manuela, Montalbano Francesca, Steiner Waltraud

Personale amministrativo: Birti Silvano, Kalser Ulrike

Assistenti di segreteria: Lucchiari Sabrina, Mandello Barbara



L'Oncologia medica

Accesso

orario: lunedì – venerdì, ore 7.30 – 17.00
sabato, ore 8.00 – 12.00 (urgenze previo accordo telefonico)

Per cortesia, prima di presentarsi personalmente al reparto, prenda sempre accordi telefonici

Se Lei dovesse presentarsi in reparto senza preavviso, il personale di accettazione valuterà l'opportunità o meno di disporre un colloquio o visita immediata con l'oncologa o oncologo di riferimento o di consulenza. Le chiediamo la massima collaborazione in questo senso, in modo da permettere al personale medico di poter svolgere senza continue interruzioni le attività programmate con le persone prenotate.

Rispetti le presenti indicazioni in modo da permetterci di venire incontro alle esigenze di tutti

Come e quando accedere al reparto

Prima visita oncologica

Questa visita, che viene prenotata dal **personale infermieristico**, può essere richiesta direttamente da Lei, dal personale medico dell'ospedale o da quello di medicina generale. Alla visita si presenti, se possibile, con la prescrizione medica "prima visita oncologica" e tutta la documentazione in suo possesso.

dove: poliambulatori stanza nr. 27 e 28

orario: lunedì – venerdì, ore 8.30 – 12.30

tel.: 0471 908 953

Il personale medico e infermieristico, conosciuto durante la prima visita, La accompagnerà durante tutto il percorso della terapia oncologica

Visita oncologica urgente per tossicità da farmaci antitumorali

Se sta svolgendo la chemioterapia e presenta disturbi soggettivi seri o valori alterati di eventuali esami ematochimici di controllo, eseguiti fuori sede, può contattare il reparto negli orari di apertura. Dopo attenta valutazione clinica **il personale sanitario** stabilirà l'opportuno iter diagnostico-terapeutico.

orario: lunedì – venerdì, ore 7.30 – 17.00

tel.: 0471 908 953

Negli orari di chiusura del reparto contatti la propria medica o medico di medicina generale o si rivolga al Pronto Soccorso.

Urgenze e consigli di carattere sanitario

Per urgenze e consigli chiami il **personale infermieristico**, che a seconda dell'urgenza, passerà la telefonata al personale medico di riferimento oppure la inviterà a presentarsi in Oncologia per ulteriori accertamenti.

orario: lunedì – venerdì, ore 7.30 – 17.00

tel.: 0471 908 953

Visite di controllo, esenzioni ticket e richieste di carattere amministrativo

Il **personale di segreteria** cura la prenotazione delle visite di controllo, rinnova l'esenzione ticket, organizza i piani terapeutici ed è a disposizione per le richieste di tipo amministrativo.

orario: lunedì – venerdì, ore 8.00 – 13.00 e 15.00 – 17.00

tel.: 0471 908 572

fax: 0471 908 956

Se non è attualmente in trattamento presso il reparto e dovesse accusare problematiche di tipo clinico

- contatti la propria medica o medico di medicina generale, che valuterà se prescrivere una visita oncologica urgente
- o, se dovesse stare molto male, si rivolga al Pronto Soccorso o telefoni al **118** (Servizio provinciale di emergenza)

Se, per problematiche sopraggiunte, avesse bisogno di contattare l'oncologa o l'oncologo di riferimento, può telefonare al Front Office in mattinata (**tel. 0471 908 953**) comunicando al personale nome, cognome, recapito telefonico e motivo della richiesta. Verrà richiamata dal personale medico non appena possibile.

Attività

Per garantire il miglior trattamento possibile, ogni caso, assistito in ospedale, viene presentato e discusso in un incontro multidisciplinare tra personale specializzato (in chirurgia, radiologia, patologia, radioterapia, genetica, oncologia).

Per evitare disagi e oneri di prenotazione gli appuntamenti sono personalizzati, organizzati e gestiti direttamente dal reparto. L'impegnativa viene di regola predisposta dal personale medico di medicina generale, ma è possibile anche l'autoprescrizione da parte della specialista o dello specialista. La preghiamo di presentarsi al personale di accettazione della segreteria o del Front Office del reparto all'orario convenuto.

Il personale medico è responsabile di raccogliere i dati anamnestici, decide la terapia oncologica e prescrive il trattamento e i farmaci della terapia di supporto.

Il personale infermieristico si occupa dell'accoglienza, dei prelievi del sangue, del rilevamento del dolore, dei possibili effetti collaterali della chemioterapia, della somministrazione della chemioterapia e sorveglianza durante il trattamento, della medicazione dei cateteri venosi centrali e del posizionamento dei cateteri venosi centrali ad inserzione periferica.

Quando si reca in reparto per fare prelievi, visite o terapie, ha diritto al parcheggio sotterraneo gratuito. La preghiamo di presentare il biglietto alla segreteria del reparto



Day Hospital

Dove: ospedale, padiglione multifunzionale, 1° piano

Nel **DAY HOSPITAL** dell'Oncologia Medica si eseguono i seguenti provvedimenti terapeutici:

- tutte le visite oncologiche successive alla prima visita
- trattamento chemioterapico endovenoso
- trattamento di immunoterapia
- indagini diagnostiche
- procedure invasive (posizionamento di cateteri venosi centrali tipo PICC o tunnellizzati, tipo Groshong o PORT)
- terapia di supporto e terapia antalgica
- visite di controllo periodiche dopo il trattamento (Follow up)

Per i prelievi del sangue, prenda il numero davanti alla porta di entrata del reparto, prima di presentarsi allo sportello

Quando si svolgono le seguenti prestazioni?

- medicazione e lavaggio del catetere venoso centrale
- rimozione dell'elastomero
- somministrazione di terapia intramuscolare e sottocutanea

orario: lunedì – venerdì, ore 7.30 – 9.00 e 14.00 – 15.30



Chemioterapia - effetti collaterali

La chemioterapia può causare effetti collaterali fastidiosi, la cui entità può variare da soggetto a soggetto e da trattamento a trattamento. È importante sottolineare che moltissimi degli effetti collaterali sono temporanei, diminuiscono e/o scompaiono gradualmente nei giorni successivi alla somministrazione o alla sospensione del trattamento.

Come ridurre gli effetti collaterali più comuni

 **Nausea e vomito**

 **Diarrea**

 **Stipsi**

 **Stomatite** (*infiammazione della mucosa della bocca*)

 **Sindrome mano/piede**

Nausea e vomito

A seguito della chemioterapia possono manifestarsi nausea e vomito. Per prevenire tali disturbi si consiglia l'utilizzo dei farmaci antiemetici, da assumere 30 minuti prima dei pasti.

Consigli pratici

Attività fisica: passeggiare all'aria aperta prima dei pasti possono alleggerire la sensazione di nausea.

Alimentazione: eviti cibi caldi e/o molto aromatici, pietanze fritte, molto grasse, troppo salate o dolci. Scegli alimenti preferiti, e nel caso di avversione per il gusto della carne, la sostituisca con pesce, pollo, uova, formaggio. Cerchi di mangiare lentamente e preferibilmente piccole porzioni, soprattutto quando ne sente il desiderio, anche cambiando l'orario del pasto. È molto importante bere molto (acqua

minerale, succhi di frutta, the arricchiti di sale o zucchero). Eviti alcol, caffeina, fumo e prodotti simili.

Riduca lo stress e mantenga un ritmo sonno-veglia regolare.

Suggerimenti

The/Infuso allo zenzero: molto rinfrescante e allevia in modo significativo nausea e vomito.

Preparazione: da una radice fresca tagliare 5-7 fette sottili (o grattugiare una parte), fare bollire le fettine in acqua e lasciare riposare per altri 5-10 minuti, poi rimuovere lo zenzero prima di bere. Per rendere più gradevole il sapore del the, aggiungere il succo di mezzo limone o un po' di succo di arancia

The alla menta: contiene l'olio essenziale di mentolo, che distende i nervi della parete gastrica e allevia il senso di vomito.

Preparazione: bollire delle foglie di menta fresche per circa 5 minuti in acqua, poi filtrare

Diarrea

Alcuni chemioterapici possono avere effetti sulle cellule che formano il rivestimento dell'apparato digerente, causando diarrea.

Consigli pratici

Alimentazione: consumi pasti piccoli e frequenti ed eviti cibi grassi e fermentanti. Scegli cibi poveri di fibre, come ad esempio riso, pappa di avena e purè di patate.

Beva circa 3-4 litri di liquidi al giorno. In alcuni quadri clinici un eccesso di liquidi può provocare un sovraccarico di lavoro per il cuore e un'al-

terazione degli elettroliti, in tali casi consulti prima la propria medica o medico curante.

Le bevande per gli sportivi, in genere ricche di elettroliti, possono bilanciare le perdite di sali minerali. Il recupero di sali ed elettroliti è possibile anche attraverso l'assunzione di brodi (di pollo, manzo) o di banane e albicocche. Eviti succhi non diluiti ad eccezione del succo di mirtillo (azione costipante) e in caso di intolleranza al lattosio, sostituisca i latticini con latte privo di lattosio o latte di soia.

Suggerimenti

Succhi di frutta: sono ricchi di zucchero e potassio e vanno diluiti con una uguale quantità di acqua.

Preparazione: sciogliere mezzo cucchiaino di sale da cucina e 5 cucchiaini di zucchero (fruttosio) in mezzo litro di acqua e allungare con succo di frutta (p. es. succo d'arancia)

Mirtillo secco: da assumere nel corso di tutta la giornata.

Preparazione: fare bollire, a fiamma bassa in 400 ml di acqua, 3 cucchiaini da tavola di mirtilli secchi

Carote e mele grattugiate: per il loro contenuto di fibre hanno la proprietà di legare a sé batteri e tossine di virus e di eliminarli.

Zuppa di carote alla Moro: preparare fresca ogni giorno e assumere durante la giornata.

Preparazione: tritare nel mixer 500 grammi di carote, precedentemente pelate e farle bollire in acqua per 30-45 minuti. Mettere il composto in un passaverdure e macinarlo in un litro di brodo di carne. Aggiungere circa 5 grammi di sale



Yogurt naturale: favorisce la ricostruzione della mucosa intestinale, da assumere quando finisce la diarrea. I fermenti lattici favoriscono il mantenimento di una flora intestinale e rinforzano la difesa immunitaria.

Stipsi

La stipsi o stitichezza è un'alterazione funzionale dell'intestino, caratterizzata da un'insufficienza nell'evacuazione.

Consigli pratici

Alimentazione: scelga alimenti ricchi di fibre.

Frutta: mele, pere, kiwi, melograni, arance, prugne, cachi, fichi, ananas, noce di cocco e in genere tutta la frutta con la buccia, anche secca e disidratata

Verdura e ortaggi: carote crude, cavoli, carciofi, broccoli, fagiolini, rape, spinaci, barbabietole, porri, funghi

Legumi: fagioli, fave, lenticchie, ceci, piselli, soia

Cereali e derivati: prodotti integrali come pane, pasta, riso, farina, avena, orzo perlato, farro e segale

Aggiunga crusca nelle zuppe e consumi muesli a colazione. Beva minimo 2-3 litri di acqua al giorno, preferibilmente lontano dai pasti. I prodotti vegetali, come semi di lino o crusca di frumento, aumentano la massa fecale. Associ sempre una buona quantità di acqua per consentire che si gonfino.

In farmacia sono disponibili sostanze ad azione lassativa, dolci e prive di effetti collaterali, come ad esempio il lattulosio, il lattosio e il solfato di sodio decaidrato.

Dose unica per adulti:

10-30 grammi di solfato di sodio diluito in mezzo litro di acqua.

L'effetto sarà entro un paio di ore

Eviti alimenti costipanti quali banane, riso, cioccolato, cacao, mirtilli, vino rosso, the nero e the verde. Alla mattina, appena alzati, beva un bicchiere di acqua tiepida a stomaco vuoto. Mangi a digiuno 4-5 prugne secche, messe a mollo nell'acqua la sera prima.

Attività fisica: l'attività fisica regolare è molto importante. Passeggi il più spesso possibile. Ottimali sono gli sport di resistenza come camminare, correre, nuotare, fare nordic-walking.

Consigli comportamentali

- normalizzi lo stile di vita
- alvo regolare (presti particolare attenzione ad andare di corpo il giorno prima della chemioterapia)
- esercizi di rilassamento e training autogeno
- massaggi all'addome: compia piccoli movimenti circolari, cominci il massaggio in basso a destra e si sposti in senso orario prima verso l'alto, poi a sinistra, poi di nuovo in basso e infine a destra fino al punto di partenza, eserciti una pressione decisa, ma non spiacevole

Clistere: è un vecchio rimedio, alternativo ai lassativi e privo di effetti collaterali. Favorisce un immediato svuotamento della parte terminale dell'intestino.

Stomatite

La stomatite è una infiammazione della mucosa della bocca.

Consigli pratici

Igiene orale (prevenzione): risciacqui bene la bocca dopo i pasti, utilizza uno spazzolino con setole morbide o, se risultasse irritante, un bastoncino di ovatta bagnato e un collutorio specifico. Utilizzi dentifrici delicati o soluzioni di acqua e bicarbonato di sodio (1 cucchiaino da the

in 2 tazze di acqua). Risciacqui la bocca con the/infusi alla camomilla o alla salvia. Rimuova e pulisca le protesi dopo ogni pasto.

Alimentazione: cibi tagliati finemente e ben amalgamati, grazie all'utilizzo di condimenti cremosi come formaggi morbidi, maionese e salse delicate, facilitano la deglutizione. Per arricchire i cibi utilizzi burro, olio, panna da cucina, formaggio, yogurt, zucchero e miele. Scelga la parte più morbida del pane. Per ottenere polpette morbide, triti la carne e il pesce e le impasti con uova e latte.

Spuntini: frullati di frutta con yogurt o latte e zucchero o miele, creme e dessert come creme caramel, panna cotta, budini, gelati e granite. Può utilizzare anche omogeneizzati o il semolino, arricchito con formaggio e burro. Consumi le pietanze a temperatura ambiente o tiepide.

Suggerimenti

Ananas congelato: succhi, anche più volte al giorno, pezzetti di ananas congelati (o cubetti di ghiaccio) e li lasci sciogliere lentamente in bocca. Il freddo lenisce i dolori e l'ananas rilascia sulla mucosa degli enzimi che favoriscono e accelerano il processo di guarigione.

Preparazione: prendere un ananas maturo, tagliarlo a pezzetti e metterlo nel congelatore

Sindrome mano/piede

È caratterizzata, all'esordio, da una sensazione di formicolio e bruciore ai palmi delle mani e alle piante dei piedi, seguito da eritema e gonfiore intensi.

Consigli pratici

Prevenzione: tenga quanto possibile le unghie e la cute curata e umet-

tata. Tolga profilatticamente duroni ai piedi e alle mani e usi creme e pomate contenenti urea. Eviti infezioni. Unghie regolarmente con olio di oliva i palmi delle mani e le piante dei piedi, in alternativa utilizzi creme grasse, non profumate e prive di allergeni.

Usi guanti di cotone e scarpe imbottite per proteggersi dalle lesioni. Eviti, ove possibile, di irritare la cute delle mani (con l'uso di attrezzi e grattando) e dei piedi (limitando camminate e corse).

Faccia mani- e pediluvii freddi.

Suggerimenti

Mani- pediluvio con semi di lino bolliti: le sostanze proteiche dei semi di lino formano uno schermo protettivo sui piedi e sulle mani, accelerando il processo di guarigione. L'olio di canapa è ricco di acidi grassi insaturi (tra cui Omega 3, Omega 6 e acido linoleico) che trovano applicazione nel trattamento naturale degli eczemi cutanei.

Preparazione: fare bollire per 5 minuti dei semi di lino schiacciati, lasciare raffreddare fino a una temperatura gradevole e poi mettere a bagno mani e piedi

Eviti alcol, fumo, bevande gassate e acide (spremute di arancia, pompelmo e limone), spezie (pepe, peperoncino, curry), salsa di pomodoro, alimenti troppo salati o affumicati ed eccessivamente caldi.

Servizi di supporto

Servizio psicologico

Direttrice: dott.ssa Mariantonietta Mazzoldi

tel.: 0471 909 884

attività: sostegno alle persone malate e alle loro famiglie nella gestione delle problematiche emozionali, legate allo stato di malattia. Collaborazione con l'équipe per migliorare il procedere medico, favorendo la compliance e riducendo gli effetti collaterali della chemioterapia, influenzati dallo stato emotivo

Servizio sociale

Coordinatrice: Daniela Pintarelli

orario: lunedì–venerdì, ore 9.00 – 10.30

(dispone anche di segreteria telefonica)

tel.: 0471 907 471

attività: colloqui informativi e di sostegno, dimissione protetta, avvio di procedure assistenziali ed amministrative, richieste di presidi sanitari e mediazione tra persone ricoverate, ospedale e servizi territoriali

Podologia

Accesso mediante prescrizione medica

dove: ambulatorio di Podologia della Scuola Provinciale Superiore di Sanità Claudiana, Via della Torre 18, 39100 Bolzano

tel.: 366 911 81 66

prenotazioni: mercoledì, ore 9.00 – 12.00 e 15.00 – 17.00

Associazioni di sostegno

Le associazioni di seguito elencate offrono diversi servizi e attività (p. es. assistenza domiciliare, economica, psicologica, riabilitativa). Per ulteriori informazioni può consultare i relativi siti internet o rivolgersi direttamente in sede.

Assistenza Tumori Alto Adige

dove: via Tre Santi 1, 39100 Bolzano

tel.: 0471 283 348

fax: 0471 288 282

e-mail: info@krebshilfe.it

sito web: <http://www.krebshilfe.it>



Legga italiana per la lotta contro i Tumori

Sezione di Bolzano

dove: p.zza W. A. L. Cadonna 10, 39100 Bolzano

orario: lunedì-venerdì, 8.30 – 12.30

tel.: 0471 402 000

fax: 0471 406 529

Sezione staccata di Merano

dove: via Leopardi 1, 39012 Merano

orario: martedì e giovedì, ore 10.00 – 12.00

tel.: 0473 201 470

fax: 0473 201 470 (solo in ore ufficio)

e-mail: info@legatumoribolzano.com

sito web: <http://www.legatumoribolzano.com/portal/>



Mamazone

Donne e ricerca contro il tumore al seno

informazioni: dott.^{ssa} Erika Laner

dove: via Pusteria 8, 39034 Dobbiaco

tel.: 335 650 63 53

e-mail: info@mamazone.it

sito web: <http://www.mamazone.it>



Informazioni su parrucche e bandane

Sia in reparto che all'Assistenza Tumori Le daranno tutte le informazioni necessarie per l'acquisto di una parrucca o di una bandana. Le ricordiamo inoltre che l'Assistenza Tumori rimborsa una parte della spesa.

Alcune proposte:

Nel web:

<http://www.e-wigs.com/>

<http://www.haarlos-in-hamburg.de> (bandane)

In provincia e dintorni:

Exit Salone New Hair, via Visitazione 2, Bolzano, tel. 0471 265 462

Parrucche Rita, via Argentieri 7, Bolzano, tel. 0471 977 628

Dermokapil, Via Visitazione 2, Bolzano, tel. 0471 266 329

Haarstudio, via Peter-Anich 2/B, Brunico, tel. 0474 551 175

Mirena Hair, via delle Corse 31H – Galleria Ariston, Merano,

tel. 0473 690 616 – 389 127 46 92

Winner's, via Manzoni 7, Trento, tel. 0461 234 355

Sala della Musica "Carlotta Nobile"

Le sale d'attesa degli ospedali, pensate per l'accoglienza, troppo spesso sono percepite invece come luoghi del silenzio, del disagio, della segregazione, ricettacoli ma anche crogioli di ansia ed angoscia, simboli di un tempo ed uno spazio rubati alla vita, nella solitudine di una sensazione di estraneità, di altro da sé. Ma questa sala, accogliendo i concerti dei Donatori di Musica, trasformandosi in sala della Musica, spezza il paradosso, nobilita il proprio ruolo, ritrova una dimensione di ricca umanità e diviene così luogo di bellezza a disposizione di tutti coloro che, vivendo un periodo difficile della loro vita, si trovano a frequentarla, dapprima con il "pigiamama" dell'ammalato, ma ben presto anche con il vestito della festa, nella consapevolezza di una dimensione ritrovata, attraverso un nuovo sguardo sulla vita, nel recupero del valore del proprio Essere.

Questa la ragione per cui i nostri Ospiti l'hanno ribattezzata, immediatamente dopo il primo concerto dei Donatori di Musica, ***"Sala del Coraggio"***.

Da allora anziché subirla, la scelgono come il luogo ove ci si scambia un dono prezioso, il dono della Grande Musica che assurge a simbolo di condivisione ed empatia.

Più di cinque anni sono trascorsi da quel giorno e siamo sempre in cammino. Questa sala è dedicata a Carlotta Nobile (1988-2013), musicista, storica dell'arte e curatrice, umanista, scrittrice, organizzatrice di eventi culturali, Donatrice di Musica.

Testi a cura di: Claudio Graiff

Bolzano, 6 agosto 2014



Foto di Manuela Morgia



Donatori di Musica

www.donatoridimusica.it



Il reparto di Oncologia Medica offre alle persone ammalate, ai loro familiari e al personale sanitario dei concerti gratuiti, organizzati dalla rete **“Donatori di Musica”**, di cui è uno dei centri fondatori.

“Donatori di Musica” è una rete di musicisti, medici e volontari, nata nel 2009 per realizzare e coordinare stagioni di concerti negli ospedali. L’esperienza emotiva ed umana dell’ascolto della musica dal vivo è un diritto di tutti, e in particolare di chi si trova ad affrontare situazioni critiche

Si esibiscono musiciste e musicisti di alto livello provenienti dall’Italia e dall’estero, offrendo così non solo eventi culturali, ma anche momenti di gioia e di serenità a chi sta vivendo situazioni così critiche.

Questi concerti contribuiscono a creare una diversa percezione della malattia e del luogo di cura e a realizzare un legame più umano tra le persone ammalate, i familiari e il personale sanitario. Aiutano inoltre ad integrare costruttivamente la sofferenza morale e psicologica nella propria vita e a farne una esperienza preziosa.

Il calendario degli eventi è esposto in reparto. I concerti si tengono generalmente nella sala d’attesa del reparto, al termine delle attività cliniche ambulatoriali.

Altri libretti informativi

- *La chirurgia dei tumori*
- *Il trattamento farmacologico del tumore*
- *La radio-oncologia*
- *Tumori e sessualità nelle donne*
- *Linfedema*
- *L'alimentazione nella persona affetta da neoplasia*
- *Prevenire il tumore: il ruolo della nutrizione*

ONCOLOGIA MEDICA DELL'OSPEDALE DI BOLZANO

Dove: Via L. Böhler 5, 39100 Bolzano
ospedale, padiglione multifunzionale, 1° piano

Primario: dott. Claudio Graiff

Coordinatrice infermieristica: Maria Idone

tel.: 0471 908 572

fax: 0471 908 956

e-mail: onco@asbz.it