

Mamma mangia bene

Parliamo di

- Corretta alimentazione
- Dieta vegana, vegetariana
- I miti sull'alimentazione durante l'allattamento

	16 settembre 2022
22 luglio 2022	11 novembre 2022

Crescere sano

Quando è il momento migliore per iniziare lo svezzamento ? Introdurre gli alimenti complementari

- Come si riconosce il momento ideale per iniziare con l'alimentazione complementare
- il momento in cui avviene lo svezzamento dipende da diversi fattori
- quali alimenti devono essere offerti e quando

8 luglio 2022	28 ottobre 2022
2 settembre 2022	23 dicembre 2022

Quando:

Ogni venerdì dalle ore 9.30 alle ore 11.00

Dove:

Distretto Sanitario di Brunico

Vicolo dei frati 3, quarto piano

Per chi:

GENITORI

Gruppi di incontro dedicato ai genitori

Gruppi di incontro per donne gravide, neomamme e neopapà.
Un'occasione per confrontarsi su diversi temi e uno spazio per porre domande.



A NOI

del servizio preventivo nell'età evolutiva
fa piacere conoscere e accompagnare

te e il tuo bambino

per

iscrizioni e informazioni chiama
al numero

0474/58 65 26

Da lunedì a venerdì

dalle ore 8.30 alle ore 12.00

Tempo per noi

Un tempo e uno spazio di accoglienza, comprensione, confronto e ascolto per genitori, accompagnati da una professionista

A casa dopo il parto

Dopo il parto inizia il periodo di cambiamenti e adattamenti

- Consigli per il primo periodo a casa
- Sostegno nell'allattamento: i miti da sfatare
- Come accudire il lattante e sè stesse

24 giugno 2022

14 ottobre 2022

19 agosto 2022

09 dicembre 2022

La salute orale Ahi! Arrivano i denti!

Parliamo di

- Latte materno e carie
- Suzione e ciuccio
- Cura dei denti

29 luglio 2022

18 novembre 2022

23 settembre 2022

Il bisogno di contatto. Un bimbo vuol essere portato.

Parliamo di

- Babywearing : essere portati è il bisogno primordiale per un bambino
- Il significato del portare per lo sviluppo del bambino
- Diversi supporti per portare il bambino e tecniche per indossare la fascia

30 settembre 2022

05 agosto 2022

25 novembre 2022

Siamo qui per te

Sogni d'oro

Parliamo

- Sonno dei neonati
- La nanna perfetta esiste?
- Perché quasi tutti i bambini si svegliano spesso di notte

01 luglio 2022

21 ottobre 2022

26 agosto 2022

16 dicembre 2022

Un buon inizio

Non avere paura delle mie lacrime

Parliamo di

- I diversi modi dei neonati per esprimersi
- Raccontami.....

15 luglio 2022

04 novembre 2022

09 settembre 2022

30 dicembre 2022

Mi fa stare bene

Svezzamento: come smettere di allattare al seno

Parliamo di

- Esiste un tempo giusto per smettere di allattare?
- Come smettere di allattare? Consigli
- Cosa c'è da sapere: cambiamenti fisici durante lo svezzamento

12 agosto 2022

02 dicembre 2022

07 ottobre 2022