

AUTONOME PROVINZ
BOZEN – SÜDTIROL



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO – ALTO ADIGE

PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN – SÜDTIROL

Südtiroler
Sanitätsbetrieb



Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige

Azienda Sanitaria de Sudtirol

GESUNDHEITSBEZIRK
BRUNECK

COMPENSORIO SANITARIO
DI BRUNICO

Servizio preventivo nell`età evolutiva



Unser Angebot in den Beratungsstellen

Nei nostri servizi preventivi Le offriamo

❖ **Consultazioni riguardanti:**

- ❖ la puericultura
- ❖ Infant Handling
- ❖ l'allattamento
- ❖ consigli per l'alimentazione nel primo anno di vita
- ❖ il dormire
- ❖ lo sviluppo
- ❖ il pro movimento
- ❖ l'educazione

❖ **controlli della crescita e dello sviluppo**

❖ **dimissione protetta**

- ❖ ostetricia e del nido
- ❖ Pediatria, Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale
- ❖ Ostetrica

❖ **Consultazioni telefoniche**

❖ **fascia bebè a prenotazioni**

❖ **visite domiciliari al bisogno**

Inoltre offriamo:

- ❖ **Vari progetti di educazione sanitaria** nelle scuole materne, primarie e secondarie
- ❖ **Collaborazione nella raccolta dati per elaborare statistiche**
- ❖ **Corsi di parto** in collaborazione con le ostetriche
- ❖ **Sostegni familiari precoci** con la comunità comprensoriale Valle Pusteria
- ❖ **Pronto Soccorso Emotionale**
- ❖ **Assistenza domiciliare integrata** in collaborazione con i Distretti Sanitari Circondari e con i pediatri di libera scelta

Servizi preventivi del Comprensorio Sanitario di Brunico

Prenotazioni e consulenze telefoniche dalle ore 08.30 alle ore 12.00

Distretto Sanitario Campo Tures	giorno della settimana	Orario	Numero telefonico	
Campo Tures Sede di distretto Via Hugo von Taufers 19	mercoledì	ore 14.00 - 16.00	0474 58 61 67	
	venerdì	ore 09.00 - 11.00	337 11 31 600	
Distretto Sanitario Brunico	giorno della settimana	Orario	Numero telefonico	
Brunico Sede di distretto Vincolo dei Frati 3	lunedì	ore 14.00 - 16.00	0474 58 65 26 320 46 36 680	
	mercoledì	ore 09.00 - 11.00		
	venerdì	ore 09.00 - 11.00		
Falzes punto di riferimento distrettuale via Michael Pacher 23 c	martedì	ore 09.00 - 11.00		
Chienes Comune	lunedì	ore 09.00 - 11.00		
Valdaora di Mezzo punto di riferimento distrettuale Via Kaneider Gamper 5	giovedì	ore 09.00 - 11.00		
Distretto Sanitario Alta Pusteria	giorno della settimana	Orario		
Monguelfo Sede di distretto Via P.J.Schwingshackl 1	lunedì	ore 09.00 - 11.00		
	mercoledì	ore 09.00 - 11.00		
San Candido Sede di distretto Via Prato 6	giovedì	ore 09.00 - 11.00		
Distretto Sanitario Val Badia	giorno della settimana	orario	Numero telefonico	
Piccolino Sede di distretto Via Picolin 48	martedì	Ore 14.00 - 16.00	0474 58 61 26	
Pedrares Punto di riferimento distrettuale Via Pedrares 57	martedì	ore 09.00 - 11.00	320 46 36 649	
Distretto Sanitario Bressanone	giorno della settimana	orario	Numero telefonico	
Rio di Pusteria e Vandoies		appuntamenti su prenotazione	0472 81 27 80	

Ostetricia Val Pusteria

Il nostro team di ostetriche vi accompagna in gravidanza, durante il parto e il puerperio.

Distretto Sanitario Brunico	prenotazione	337 148 24 08
	lunedì mercoledì venerdì	ore 9.00 - 16.00
Distretto Sanitario Campo Tures	prenotazione	329 750 48 50
	lunedì mercoledì venerdì	ore 9.00 - 16.00 ore 9.00 - 16.00 ore 9.00 - 12.00
Distretto Sanitario Val Badia	prenotazione	337 113 15 98
	lunedì mercoledì venerdì	ore 9.00 - 16.00 ore 9.00 - 16.00 ore 9.00 - 12.00
Ambulatorio osterico Ospedale di San Candido	prenotazione	0474 91 72 11
	Lunedì martedì mercoledì giovedì venerdì	ore 8.00 - 16.00

Supplemento

alimentazione	
latte materna	
latte artificiale latte addattato	
aumento ponderale per settimana 0-2 mesi >2-4 mesi >4-6 mesi >6-12 mesi	170-330 g/settimana 110-330 g/ settimana 70-140 g/ settimana 40/110 g/ settimana
Profilassi con vitamina D	
Ditrevit K forte gtt nei bambini allattati al seno i primi tre mesi	0,5 ml 1 volta al giorno
Ditrevit forte gtt per tutto il primo anno di vita	0,5 ml 1 volta al giorno
⇒ dal 3. mese nei bambini allattati al seno ⇒ dal 14.giorno di vita nei bambini non allattati al seno	
Cura ombelico	
Tenere asciutto e pulito	

Esami consigliati:

	dove?	quando?
Controllo bilirubina		
Controllo peso		
Ecografia dell`anca		
La prima visita preventiva 4-6 settimana		

Eventuale altra terapia:

Ospedale di Brunico			prenotazioni
nido		0474 58 16 30	
ambulatorio pediatrico	lunedì - venerdì	0474 58 11 70	ore 12.00 - 16.00
reparto pediatrico		0474 58 15 50	
Ospedale di San Candido			prenotazioni
ambulatorio pediatrico	lunedì - venerdì	0474 91 71 85	ore 8.00 - 12.00 e 13.00 - 16.00
reparto pediatrico		0474 91 72 80	

Altre raccomandazioni importanti

sonno

Se dormi nello stesso letto con tuo figlio, tieni presente i seguenti punti:

- ❖ Tu e il tuo bambino dormite meglio su un materasso rigido, non utilizzare letti ad acqua, vecchi materassi e divani storti.
- ❖ Non posizionare il neonato sulla pancia durante il sonno.
- ❖ Dormi il più possibile di fronte a tuo figlio.
- ❖ Il tuo bambino non deve scaldarsi troppo. La temperatura ambiente ideale nella camera da letto è di 18-20 gradi.
- ❖ Non vestire eccessivamente il bambino; non dovrebbe indossare più strati di vestiti di te.

Il fumo

Non esporre il neonato al fumo passivo. Anche i vestiti devono essere cambiati dopo il fumo.

seggolino

Assicurare il neonato con l'apposito seggiolino omologato durante il trasporto in automobile. Non allattare quando il veicolo è in movimento.

calmare un bambino

Non scuotere mai un bambino per calmarlo. Si potrebbero provocare danni molto gravi.

vaccinazioni

Sono fortemente raccomandate tutte le vaccinazioni previste dal calendario vaccinale. Sottolineiamo l'importanza di eseguire, oltre a queste, la vaccinazione anti Meningococco B (sierotipo più diffuso in Alto Adige) e eventualmente Rotavirus.

