

## Multiple Choice Fragen Version C dt

Mehrfachantworten sind möglich



1. Die Leitlinien NICE (Nr.26) sehen zur frühen Behandlung von Posttraumatischen Belastungsstörungen vor:

A	Psychodynamische Aufarbeitung frühkindlicher Konflikte
B	Auf das Trauma fokussierte kognitive Verhaltenstherapie
C	Entspannungsverfahren
D	Narrative Techniken
E	Defusing

2. Folgende Symptome, die häufig mit einer Angststörung einhergehen, sollten auch an eine Funktionsstörung der Schilddrüse als Ursache erinnern

A	Herzrasen
B	Bauchschmerzen
C	Erhöhter Blutdruck
D	Gewichtsverlust
E	Auffallend trockene Haut

3. Welche zwei Traumaarten zeigen ein besonders hohes Risiko für die Ausbildung einer PTBS?

A	Naturkatastrofen
B	Intendierte / interpersonelle Verursachung (man – made)
C	Einmaliges Trauma (z.B. Verkehrsunfall)
D	Langandauernde und / oder mehrfache Traumata (z.B. sexueller Missbrauch, Folter)

4. Welcher Gehirnstruktur verdankt sich Bewusstsein in erster Linie?

A	Hippocampus
B	Hypothalamus
C	Thalamus
D	Neocortex

5. Was gehört nicht zu den formalen Denkstörungen?

A	Vorbeireden
B	Gedankenabreißen
C	Gehemmtes Denken
D	Beziehungsideen

6. In -vivo – Konfrontation versus Reaktionsverhinderung ist eine Behandlungstechnik, die sich v.a. bewährt bei

A	Zwangsstörungen
B	Generalisierter Angststörung
C	Panikstörung
D	Depressionen

7. Bei Depressionen erweist sich die familiäre Belastung mit affektiven Störungen als die einflussreichste Risikovariablen

A	Stimmt
B	Stimmt nicht

8. Die vermeidend-selbstunsichere, abhängige, anankastische, passiv-aggressive Persönlichkeitsstörung fällt in das

A	Cluster A
B	Cluster B
C	Cluster C

9. Das Beck – Depressionsinventar und die Hamilton-Depression-Ratingskala messen

A	Das Ende einer depressiven Phase
B	Die Schwere einer Depression
C	Die Suizidalität von Depressiven
D	Keine der oben genannten Antworten

10. „Rapid Cycling“ kommt vor bei:

A	der unipolaren Depression
B	der bipolaren Störung
C	der Schizophrenie
D	bei Panikattacken

11. Das Lebenszeitrisiko für Betroffene einer bipolaren Störung, an einem Suizid zu versterben ist

A	auf das doppelte Risiko der Normalbevölkerung geschätzt
B	auf das 15 – fache Risiko der Normalbevölkerung geschätzt
C	ist gleich hoch dem der Normalbevölkerung

12. Wie berechnet man den Body Mass Index (BMI) ?

A	Gewicht (kg) / Größe (m <sup>2</sup> )
B	Größe (m <sup>2</sup> ) / Gewicht (kg)
C	Gewicht (kg <sup>2</sup> ) / Größe

13. Welche 2 Strukturen gehören zum limbischen System?

A	Amygdala, Hypothalamus
B	Amygdala, Hippocampus
C	Hypothalamus, Hippocampus
D	Hypophyse, Amygdala

14. Welche Auswirkung hat das Kortisol auf das Gedächtnis?

A	Es hindert das Gehirn darin abgespeicherte Information wiederzufinden
B	Es hat keine Auswirkungen auf das Gedächtnis
C	Kortisol wirkt immer positiv auf kognitive Prozesse
D	Zwischen Hormonen und Gedächtnis gibt es keinen Zusammenhang

15. Was verstehen wir unter Prävalenz?

A	Anzahl der neu Erkrankten
B	Anzahl der nicht erfassten Erkrankten
C	Anzahl chronisch Kranker
D	Anzahl der zum Untersuchungszeitraum Kranken

16. Was versteht man unter Wahn – Dynamik?

A	Die Dauer mit der der Wahn erlebt wird
B	Ist der Affekt mit dem der Wahn erlebt wird
C	Das Ausklingen eines Wahnes
D	Eine Fehlbeurteilung der Beziehungen zu anderen Menschen

17. Eine Posttraumatische Belastungsstörung kann

A	meistens nach der Pubertät auftreten
B	nur bei Erwachsenen diagnostiziert werden
C	nach dem ersten Lebensjahr in jedem Alter auftreten
D	ab dem 14.Lebensjahr diagnostiziert werden

18. Welches Verfahren ist bei Kopfschmerzpatienten besonders wirksam?

A	Konfrontationstechniken
B	Vasokonstriktionstraining
C	Achtsamkeitstraining

19. Welches der Medikamente macht rasch abhängig?

A	Antidepressiva
B	Neuroleptika
C	Benzodiazepine
D	Alle oben genannten

20. Welches Kapitel im ICD ist den psychischen Störungen vorenthalten?

A	F- Kapitel
B	Z - Kapitel
C	D - Kapitel
D	O - Kapitel

21. Das Burnout – Syndrom ist gekennzeichnet durch

A	Emotionale Erschöpfung – Derealisierung – Reduzierte persönliche Leistungsfähigkeit
B	Emotionale Erschöpfung – Depersonalisierung – Reduzierte persönlicher Leistungsfähigkeit
C	Derealisierung – Depersonalisierung – Reduzierte persönliche Leistungsfähigkeit
D	Emotionale Erschöpfung – Depersonalisierung - Derealisierung

22. Die Psychologische Autopsie ist

A	eine andere Bezeichnung für die retrospektive Analyse der Suizidforschung
B	eine andere Bezeichnung für Gruppenselbsterfahrung
C	eine andere Bezeichnung für Psychoedukation bei Menschen mit hohem Psychoserisiko
D	eine andere Bezeichnung für eine Autoimmunerkrankung

23. Bei den Angststörungen sind

A	Frauen und Männer ähnlich betroffen
B	Frauen etwa doppelt so häufig betroffen wie Männer
C	Männer häufiger betroffen als Frauen

24. Unter Akathisie verstehen wir

A	Quälende Unruhe mit Bewegungsdrang
B	Unfähigkeit, Wahrgenommenes bei intakten Sinnesfähigkeiten zu erkennen
C	Bewegungsarmut bis zur Bewegungslosigkeit
D	Unfähigkeit zu größeren psychischen oder physischen Anstrengungen

25. Die Hypersomnie ist gekennzeichnet durch

A	Verringertes Schlafbedürfnis
B	Heisshungerattacken
C	Gesteigertes Schlafbedürfnis während des Tages
D	Umkehr des Schlaf- Wachrhythmus

26. Unter Somatoformer Störung verstehen wir

A	ein körperliches Beschwerdebild, für das es ausreichende organische Befunde gibt
B	ein körperliches Beschwerdebild, das sich chronifiziert hat
C	ein körperliches Beschwerdebild bei Angsterkrankungen und Depressionen
D	ein körperliches Beschwerdebild, für das es keine ausreichenden organischen Befunde gibt

27. Unter Stupor verstehen wir

A	eine psychomotorische Erregung
B	eine psychomotorische Erstarrung
C	eine psychomotorische Entwicklungsstörung
D	eine psychomotorische Unruhe bei ADHD

28. Affektive Symptome und Episoden affektiver Störungen kommen bei der Schizophrenie

A	niemals vor
B	sehr selten vor
C	häufig vor
D	immer vor

Multiple Choice    Versione C    it

Una o più risposte sono corrette!



1. Nel trattamento precoce dei disturbi post-traumatici da stress le linee guida NICE (n. 26) prevedono:

A	l'elaborazione psicodinamica di conflitti della prima infanzia
B	una terapia cognitivo-comportamentale focalizzata sul trauma
C	tecniche di rilassamento
D	tecniche narrative
E	defusing

2. I seguenti sintomi, i quali spesso vanno di pari passo con un disturbo d'ansia, come causa dovrebbero anche far pensare ad una disfunzione della tiroide:

A	elevata frequenza cardiaca
B	mal di pancia
C	ipertensione
D	perdita ponderale
E	secchezza cutanea vistosa

3. Quali sono i due tipi di trauma che evidenziano un rischio particolarmente elevato per lo sviluppo di un DPTS?

A	Le catastrofi naturali
B	i traumi provocati in modo intenzionale/interpersonali ("man-made" – "dalla mano dell'uomo")
C	un trauma unico (p.es. un incidente stradale)
D	i traumi persistenti e/o ripetuti (p.es. abuso sessuale, tortura).

4. Quali strutture del cervello sono implicate primariamente nei processi di consapevolezza?

A	Ipocampo
B	Ipotalamo
C	Talamo
D	Neocorteccia

5. Cosa non appartiene ai disturbi formali del pensiero?

A	Perseverazione
B	Blocco ideativo
C	Rallentamento del pensiero
D	Idee di riferimento

6. L'esposizione in vivo con prevenzione della risposta è una tecnica di trattamento che si è dimostrata valida soprattutto in

A	Disturbi ossessivi
B	Disturbo di ansia generalizzata
C	Disturbo da attacchi di panico
D	Depressione

7. Nella Depressione la familiarità per i Disturbi dell'umore é il maggiore fattore di rischio

A	giusto
B	sbagliato

8. Il Disturbo di personalità evitante, dipendente, ossessivo-compulsivo rientra nel

A	Cluster A
B	Cluster B
C	Cluster C

9. Il Beck Depression Inventory e la Hamilton-Depression-Ratingskala misurano

A	La risoluzione di un episodio depressivo
B	La gravità di una depressione
C	La suicidalità in un paziente depresso
D	Nessuna delle risposte precedenti

10. Il „Rapid Cycling“ si presenta in

A	Depressione unipolare
B	Disturbo bipolare
C	Schizofrenia
D	Attacchi di panico

11. Nel corso della vita il rischio di morire per suicidio per persone affette da Disturbo bipolare é stimato

A	il doppio rispetto alla popolazione normale
B	di 15 volte superiore alla popolazione normale
C	uguale a quello della popolazione normale

12. Come si calcola il Body Mass Index (BMI) ?

A	Peso (kg) / Altezza (m <sup>2</sup> )
B	Altezza (m <sup>2</sup> ) / Peso (kg)
C	Peso (kg <sup>2</sup> ) / Altezza

13. Quali delle seguenti 2 strutture appartengono al sistema limbico?

A	Amigdala, Ipotalamo
B	Amigdala, Ippocampo
C	Ipotalamo, Ippocampo
D	Ipofisi, Amigdala

14. Quale effetto ha il cortisolo sulla memoria?

A	Impedisce al cervello il recupero delle informazioni memorizzate
B	Non ha influenza sulla memoria
C	Il cortisolo ha sempre un effetto positivo sui processi cognitivi
D	Tra ormoni e memoria non esiste una relazione

15. Cosa intendiamo con il termine prevalenza?

A	Il numero di nuovi casi di malattia
B	Il numero di casi non stimati di malattia
C	Il numero di malati cronici
D	Il numero di casi di malattia nel periodo di osservazione

16. Cosa si intende per dinamica del delirio?

A	La durata del delirio
B	Il tono dell'umore che accompagna il delirio
C	La risoluzione dello stato delirante
D	Una valutazione erronea della relazione con gli altri

17. Un Disturbo post traumatico può

A	insorgere nella maggior parte dei casi dopo la pubertá
B	esser diagnosticato solo in etá adulta
C	insorgere a partire dal primo anno di vita in qualsiasi momento
D	essere diagnosticabile dai 14 anni in poi

18. Quale trattamento é particolarmente efficace per i pazienti con cefalea?

A	Tecniche di confrontazione
B	Training di vasocostrizione
C	Mindfulness

19. Quale farmaco induce rapidamente dipendenza?

A	Antidepressivi
B	Neurolettici
C	Benzodiazepine
D	Tutte le risposte precedenti

20. In quale capitolo dell'ICD sono classificati i disturbi psichici?

A	capitolo F
B	capitolo Z
C	capitolo D
D	capitolo O

21. La sindrome del Burnout si caratterizza per

A	Esaurimento emotivo-Derealizzazione- Sentimento di ridotta realizzazione personale
B	Esaurimento emotivo-Depersonalizzazione-Sentimento di ridotta realizzazione personale
C	Derealizzazione-Depersonalizzazione-Sentimento di ridotta realizzazione personale
D	Esaurimento emotivo-Depersonalizzazione-Derealizzazione

22. L'autopsia psicologica è

A	un altro termine per indicare un'analisi retrospettiva dell'indagine sul suicidio
B	un altro termine per indicare gruppi esperienziali
C	un altro termine per indicare la psicoeducazione per persone ad alto rischio di psicosi
D	un altro termine per indicare una malattia autoimmune

23. Nei Disturbi d'ansia

A	uomini e donne sono colpiti in misura uguale
B	le donne sono colpite circa il doppio degli uomini
C	gli uomini sono colpiti più delle donne

24. Per acatisia si intende

A	una forte irrequietezza con spinta a muoversi in continuazione
B	problemi di percezione pur essendo integra la funzionalità degli organi di senso
C	impoverimento motorio fino ad immobilizzazione
D	incapacità a tollerare un eccessivo carico di stress fisico o psichico

25. L'ipersonnia si caratterizza per

A	ridotto bisogno di dormire
B	abbuffate
C	Crescente desiderio di dormire durante il giorno
D	Inversione del ritmo circadiano

26. Per Disturbo somatoforme si intende

A	Disturbo psichico con sintomi fisici per cui sono dimostrabili reperti organici o meccanismi fisiologici conosciuti
B	Disturbo psichico con sintomi fisici che si è cronicizzato
C	Disturbo psichico con sintomi fisici presente nei Disturbi d'ansia e Depressione
D	Disturbo psichico con sintomi fisici per cui non sono dimostrabili reperti organici o meccanismi fisiologici conosciuti

27. Per stupore si intende

A	un'agitazione psicomotoria
B	un blocco psicomotorio
C	un disturbo psicomotorio dello sviluppo
D	un'irrequietezza psicomotoria nell'ADHD

28. Sintomi affettivi e episodi di Disturbi dell'Umore si presentano nella Schizofrenia

A	mai
B	molto raramente
C	spesso
D	sempre