

**ÖFFENTLICHER WETTBEWERB NACH TITELN UND PRÜFUNGEN FÜR PFLEGEHelfER/-IN
CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER OPERATORI/TRICI SOCIO
SANITARI/E**

Quiz 1

Die Prüfung besteht aus **50 Fragestellungen mit mehreren Antwortmöglichkeiten**; für jede Fragestellung ist nur eine Antwort richtig.

L'esame si compone di **50 domande a risposta multipla**; per ciascuna domanda, solo una risposta è corretta.

korrekte Antwort ankreuzen X

Segnare con una crocetta la risposta giusta X

1	Die Impfung ist: La vaccinazione è
A	Eine aktive Immunisierung, weil sie das Immunsystem stimuliert und langanhaltend ist. Un'immunizzazione attiva perché stimola il sistema immunitario ed è duratura nel tempo
B	Ein Medikamentencocktail mit Breitbandantibiotika, die Krankheiten für lange Zeit verhindern. Un cocktail farmacologico contenente antibiotici a largo spettro che impediscono la malattia per un lungo periodo
C	Eine passive Immunisierung, die zeitlich auf wenige Wochen begrenzt ist. Un'immunizzazione passiva che è limitata nel tempo ad alcune settimane

2	Die Mangelernährung des alten Menschen ist häufig verursacht durch einen Mangel an: La malnutrizione nella persona anziana è spesso causata dalla carenza di:
A	Kalorien und Fetten calorie e grassi
B	Kalorien und Kohlenhydraten calorie e carboidrati
C	Proteinen und Kalorien Proteine e calorie

3	Ein Diabetiker mit Diabetes Typ 1 benötigt Un paziente con il diabete di tipo 1 ha bisogno di
A	nur eine Diät soltanto una dieta
B	Insulin Insulina
C	Betablocker Betabloccanti

4	Bei Krankheiten, die mit hohem Fieber einhergehen, ist zu empfehlen: In malattie in cui si manifesta febbre alta, si raccomanda:
A	Reichliche Flüssigkeitszufuhr Abbondante assunzione di liquidi
B	Eiweißreiche und kohlenhydratreiche Kost una dieta ricca di proteine e carboidrati
C	Kohlenhydratreiche, eiweiß- und fettarme Kost una dieta ricca di carboidrati, ma povera di proteine e grassi

5	Welche Aussage in Bezug auf den Schüttelfrost trifft zu? Quale affermazione relativa ai brividi è corretta?
A	Zu Beginn der ersten Phase muss unbedingt die Körpertemperatur gemessen werden. All'inizio della prima fase è assolutamente necessario misurare la temperatura corporea.
B	Er läuft in vier Phasen ab. Si sviluppano in quattro fasi.
C	Der Patient soll sofort Wadenwickel bekommen. Al paziente vanno somministrati subito impacchi ai polpacci.

6	Nach welchen Kriterien können Pflegehelfern Aufgaben übertragen werden? Secondo quali criteri possono essere assegnati compiti ad un OSS?
A	Kompetenz und Fertigkeit des jeweiligen Pflegehelfers Competenza e abilità del singolo OSS
B	Organisatorische Gepflogenheit Abitudine organizzativa
C	Operativer Opportunismus Opportunismo operativo

7	Was beinhaltet die Palliative Pflege? Cosa comprendono le cure palliative?
A	Symptomkontrolle, Maßnahmen zur Schmerzlinderung und zur Erhaltung eines würdevollen Lebens Controllo dei sintomi, misure per alleviare il dolore e per mantenere una vita dignitosa
B	Aktive Sterbehilfe Eutanasia assistita
C	Nur Maßnahmen zur Schmerzlinderung Solamente misure per alleviare il dolore

8	Was versteht man unter dem Begriff „Ressourcen“ in der Pflege? Cosa si intende con il termine di „risorse“ in ambito assistenziale?
A	Einschränkung der körperlichen Bewegungsfreiheit La contenzione della libertà di movimento fisico
B	Individuelle Behandlung des betagten Heimbewohners Il trattamento individuale degli anziani in casa di riposo
C	Vorhandene Kräfte- und Energiereserven der zu betreuenden Person Riserve di forza ed energia proprie della persona da curare

9	Der Schlaganfall zeigt sich in: L'ictus si manifesta con:
A	einer teilweisen oder vollständigen Zerstörung von Gehirngewebe una distruzione parziale o completa del tessuto cerebrale
B	einer vorübergehenden Minderdurchblutung des Gehirns una temporanea riduzione del flusso sanguigno al cervello
C	in einer Lähmung der rechten Körperseite, wenn die rechte Gehirnhälfte betroffen ist una paresi del lato destro del corpo, quando viene interessato l'emisfero destro del cervello

10	Freiheitseinschränkende Maßnahmen können: Le misure di contenzione fisica possono:
A	jederzeit eingesetzt werden Essere attuate in qualsiasi momento
B	vom Pflegehelfer autonom angewendet werden essere utilizzate autonomamente da parte dell'operatore socio-sanitario
C	nur unter Berücksichtigung von Leitlinien angewandt werden essere applicate solo in conformità con le linee guida

11	Fehler in der Pflegedokumentation dürfen: Gli errori nella documentazione assistenziale possono:
A	mit Unterschrift versehen, gelöscht und überschrieben werden esser firmati, cancellati e sovrascritti
B	durchgestrichen werden, müssen aber noch lesbar und mit Handzeichen versehen sein esser barrati, ma devono comunque rimanere leggibili ed essere siglati
C	ohne Handzeichen, aber noch lesbar durchgestrichen werden essere barrati senza essere siglati, purché restino leggibili

12	Trendelenburg-Lagerung bedeutet: Posizione Trendelenburg significa:
A	Beintieflage, Kopfhochlage Alzare il capo in posizione più elevata rispetto le gambe
B	Beinhochlage, Kopftieflage Posizione delle gambe più elevata rispetto la posizione della testa
C	Oberkörperhochlagerung Sollevamento della parte superiore del corpo

13	Welche Verantwortung hat der/die Pflegehelfer/-in im Pflegeprozess? Quali responsabilità ha l'operatore socio-sanitario nel processo assistenziale?
A	Verantwortung für die Gestaltung des Pflegeprozesses Responsabilità nella pianificazione del processo assistenziale
B	Verantwortung für Pflegebedarfserhebung Responsabilità di individuare il bisogno di assistenza
C	Durchführungsverantwortung entsprechend deinen Kompetenzen Responsabilità nell'attuare l'assistenza secondo le sue competenze

14	Die Charta der Rechte des Patienten beinhaltet: La carta dei diritti del paziente comprende:
A	Recht auf Eigentum, Recht auf Arbeit, Recht auf Information Il diritto alla proprietà, al lavoro diritto all'informazione
B	Recht auf Bildung, Recht auf Meinungsfreiheit, Recht auf Schutz der Privatsphäre Il diritto all'istruzione, alla libertà di opinione, alla tutela della privacy
C	Recht auf Information, Recht auf Schutz der Privatsphäre, Recht auf angemessene Leistung diritto all'informazione, diritto alla tutela della privacy, diritto a prestazioni adeguati

15	Was wird mit der Urinkultur nachgewiesen? Cosa viene rilevato con l'urinocoltura?
A	Sie gibt Informationen über Farbe, pH-Wert, spezifisches Gewicht, das Vorhandensein oder Fehlen von weißen Blutkörperchen, Proteinen und anderen Substanzen, die im normalen Urin fehlen Fornisce informazioni su colore, pH, peso specifico, presenza o assenza di globuli bianchi, proteine e altre sostanze assenti nelle urine normali
B	Sie liefert Informationen über eventuell vorhandene Mikroorganismen, die möglicherweise verantwortlich sind für Harnwegsinfekte Fornisce informazioni sulla presenza di eventuali microrganismi che possono essere responsabili delle infezioni del tratto urinario
C	Sie hat den Zweck, die wirksamsten Antibiotika gegen nachgewiesene Mikroorganismen zu testen Ha l'obiettivo di testare gli antibiotici più efficaci contro i microrganismi riscontrati

16	Sinn und Zweck des Sprengels ist es: Il senso e lo scopo del distretto è di:
A	Die Familienangehörigen so weit als möglich zu entlasten Alleggerire il più possibile il carico che grava sui familiari
B	Den Hauskrankenpflegedienst soweit auszubauen, dass nur mehr Dringlichkeitsfälle ins Krankenhaus aufgenommen werden müssen Ampliare il servizio di assistenza domiciliare in modo da limitare il ricovero in ospedale solo ai casi urgenti
C	Eine wohnortnahe Vorsorgemedizin und Gesundheitserziehung aufzubauen und die Basisbetreuung der Bevölkerung hinaus aufs Territorium zu bringen. Creare un servizio medico di prossimità per la prevenzione e l'educazione alla salute, fornendo alla popolazione l'assistenza di base sul territorio

17	Was ist die Voraussetzung für die Übernahme von Verantwortung? Quali sono i requisiti necessari per l'assunzione di responsabilità?
A	Fachwissen, Entscheidungsbefugnis, Legitimierung Conoscenze specialistiche, potere decisionale, legittimità
B	Fachwissen, Selbstbewusstsein, Entscheidungsbefugnis conoscenze specialistiche, consapevolezza, potere decisionale
C	Entscheidungsbefugnis, Lebenserfahrung, Allgemeinwissen potere decisionale, esperienza di vita, cultura generale

18	In welcher Reihenfolge erfolgen die Schritte des Pflegeprozesses nach Fiechter/Maier? In quale ordine si svolgono le fasi del processo assistenziale secondo Fiechter/Maier?
A	Informationssammlung, Beurteilung der Wirkung der Pflege (Evaluation), Erkennen von Problemen und Ressourcen der Patienten, Festlegen der Pflegeziele, Planung der Pflegemaßnahmen, Durchführung der Pflege Raccolta di informazioni, valutazione dell'impatto dell'assistenza, identificare problemi e risorse del paziente, definire gli obiettivi dell'assistenza, pianificare gli interventi assistenziali, attuare l'assistenza
B	Erkennen von Problemen und Ressourcen der Patienten, Festlegen der Pflegeziele, Informationssammlung, Beurteilung der Wirkung der Pflege (Evaluation), Planung der Pflegemaßnahmen, Durchführung der Pflege identificazione dei problemi e delle risorse del paziente, definizione degli obiettivi di assistenza, raccolta delle informazioni, valutazione degli effetti dell'assistenza, pianificazione degli interventi assistenziali, attuazione dell'assistenza
C	Informationssammlung, Erkennen von Problemen und Ressourcen der Patienten, Festlegen der Pflegeziele, Planung der Pflegemaßnahmen, Durchführung der Pflege, Beurteilung der Wirkung der Pflege (Evaluation) Raccolta di informazioni, identificazione dei problemi e delle risorse del paziente, definizione degli obiettivi di assistenza, pianificazione degli interventi assistenziali, attuazione dell'assistenza, valutazione dell'effetto dell'assistenza

19	Welche der folgenden ist <u>keine</u> Demenzform? Quale tra le seguenti <u>non</u> è una forma di demenza?
A	Alzheimer-Krankheit Malattia di Alzheimer
B	Vaskuläre Demenz Demenza vascolare
C	Bipolare Störung Disturbo bipolare

20	Was ist ein Leitsymptom aller Demenz-Erkrankungen? Qual è il sintomo principale di tutte le forme di demenza?
A	Verbesserung des Kurzzeitgedächtnisses Miglioramento della memoria a breve termine
B	Doppelbilder Diplopia
C	Störung des Kurzzeitgedächtnisses Disturbo della memoria a breve termine

21	Worauf weist Acetongeruch im Atem des Patienten hin? Cosa indica l'odore di acetone nella respirazione di un paziente?
A	Coma oder Praecoma bei Diabetes Mellitus (Zuckerkrankheit) Nel diabete mellito è sintomo di coma o pre-coma
B	Fäulnis im Darm Putrefazione intestinale
C	Beginnender Insulinschock insorgenza di uno shock insulinico

22	Die Validation: Cosa e il Metodo Validation:
A	ist ein Förderungskonzept für hemiplegische Patienten è un metodo di supporto per pazienti emiplegici
B	ist ein Kommunikationskonzept im Umgang mit dementen Menschen è una metodologia di comunicazione per approcciarsi a pazienti con demenza
C	wurde von Florence Nightingale entwickelt fu sviluppata da Florence Nightingale

23	Welche Schutzmaßnahmen sind bei Sars-Cov-2 erforderlich? Quali misure di protezione sono necessarie in presenza di Sars-Cov-2?
A	FFP2-Maske, Schutzkittel, wasserabweisend Cat.3, Handschuhe, Schutzbrille Kopfbedeckung, Mascherina FFP2, tuta protettiva idrorepellente cat.3, guanti, occhiali protettivi, cuffia copricapo,
B	Chirurgische Maske, Kopfbedeckung, Handschuhe Mascherina chirurgica, cuffia, guanti
C	FFP3-Maske, Überschuhe, Kopfbedeckung Mascherina FFP3, soprascarpe, cuffia

24	Die Oberkörperhochlagerung bei Patienten mit Asthma wird durchgeführt: Sollevare il busto nel paziente asmatico ha lo scopo di:
A	Um dem Patienten einen besseren Blickkontakt zu ermöglichen und ihn beruhigen zu können Per favorire il contatto visivo con il paziente e per tranquillizzarlo
B	Um eine bessere Belüftung der Lunge und den Einsatz der Atemhilfsmuskulatur zu ermöglichen Favorire una migliore ventilazione polmonare e l'utilizzo dei muscoli respiratori ausiliari
C	Um ein besseres Abhusten und eine Fixierung des Oberkörpers zu ermöglichen Per agevolare l'espettorazione e stabilizzare il busto

25	Welche Aussage zu Broteinheiten trifft zu? Qual è la affermazione corretta dell'unità di pane?
A	In Broteinheiten zu berechnen sind Fleisch, Fisch, Eier In unità pane vanno calcolati carne, pesce, uova
B	In Broteinheiten zu berechnen sind die Süßstoffe In unità pane vanno calcolati i dolcificanti
C	Eine Broteinheit entspricht 10-12 g Kohlenhydrate Un'unità pane corrisponde a 10-12 g di carboidrati

26	Welche Funktion hat die Leber? Qual è la funzione del fegato?
A	Den Ausgleich einer Azidose Bilanciare l'acidosi
B	Die Ausscheidung von Galle Espellere la bile
C	Die Synthese von pharmakologisch wirksamen Arzneimitteln Metabolizzare sostanze farmacologiche

27	Welche sind die wichtigsten Veränderungen hinsichtlich der Ernährung bei gesunden Betagten? Qual è il cambiamento più comune nell'alimentazione di un anziano?
A	der erhöhte Kalorienbedarf l'aumento del fabbisogno calorico
B	das verminderte Durstempfinden la riduzione della sensazione di sete
C	die verstärkte Geruchserkennung Un aumento della sensibilità agli odori

28	Wann sollten Getränke bei Schluckstörungen eingedickt werden? Quando vanno addensate le bevande nei disturbi della deglutizione??
A	wenn beim Trinken oft gehustet wird se la persona tossisce spesso quando beve
B	wenn keine Zähne im Mund sind se la persona è priva di denti
C	ausschließlich, wenn die Getränke Kohlensäure enthalten solo se le bevande sono gassate

29	Welche Aussage zum Auftreten von Schluckstörungen ist korrekt? Quale affermazione è corretta nell'insorgenza di disturbi della deglutizione?
A	Schluckstörungen äußern sich immer eindeutig I disturbi della deglutizione si manifestano sempre chiaramente
B	Schluckstörungen werden früh erkannt I disturbi della deglutizione vengono riconosciuti precocemente
C	Die ersten Anzeichen einer Schluckstörung werden oft nicht wahrgenommen I primi segnali di un disturbo della deglutizione spesso non vengono notati

30	Was ist bei Patienten mit Globalaphasie sinnvoll, um eine einfache Kommunikation zu ermöglichen? Con i pazienti affetti da afasia globale, come è piu' facile comunicare?
A	Ja/Nein-Fragen stellen Ponendo domande "chiuso" di tipo sì/no
B	Patienten nachsprechen lassen Chiedendo al paziente di ripetere
C	Zeitungsartikel lesen Leggendo articoli di giornale

31	Welches sind die 3 häufigsten gerontopsychiatrischen Krankheitsbilder? Quali sono le 3 patologie gerontopsichiatriche più comuni?
A	Demenz, Depression, Angststörung Demenza, depressione, sindrome ansiosa
B	Demenz, Neurose, bipolare Störungen Demenza, nevrosi, disturbo bipolare
C	Angststörung, Schizophrenie, Parkinson Sindrome ansiosa, schizofrenia, Parkinson

32	Welches italienische Gesetz regelt aktuell den Bereich der Arbeitssicherheit? Quale legge italiana disciplina attualmente il settore della sicurezza sul lavoro?
A	Gesetzesvertretendes Dekret 19. September 1994 Nr. 626 Il decreto legislativo del 19 settembre 1994 n. 626
B	Verordnung (EG) Nr. 852/2008 Regolamento (CE) n. 852/2008
C	Gesetzesvertretendes Dekret 9. April 2008 Nr. 81 Il decreto legislativo del 9 aprile 2008 n. 81

33	Welche Funktion haben die Thrombozyten? Qual è la funzione delle piastrine?
A	Abwehrfunktion difesa immunitaria
B	Sauerstofftransport trasporto dell'ossigeno
C	Blutstillung processo di emostasi

34	Welche Aussage zur Herzdruckmassage bei einem Erwachsenen trifft zu? Quale affermazione sul massaggio cardiaco nell'adulto è corretta?
A	das Verhältnis beträgt 15 Kompressionen - 2 Beatmungen Il rapporto tra compressioni toraciche e ventilazioni è di 15 a 2
B	das Verhältnis beträgt 30 Kompressionen - 2 Beatmungen Il rapporto tra compressioni toraciche e ventilazioni è di 30 a 2
C	das Verhältnis beträgt 20 Kompressionen - 2 Beatmungen Il rapporto tra compressioni toraciche e ventilazioni è di 20 a 2

35	Wo befindet sich der Bizeps? Dove si trova il bicipite?
A	Am Oberarm Nella parte superiore del braccio
B	Am Oberschenkel Nella coscia
C	Im Bauchraum Nell'addome

36	Welche Aussage zu einer Hemiparese der rechten Körperseite ist korrekt? Quale affermazione sull'emiparesi del lato destro del corpo è corretta?
A	Vollständige Lähmung der rechten Körperseite paresi completa del lato destro del corpo
B	Teilweise Lähmung der rechten Körperseite Paresi parziale del lato destro del corpo
C	Beide Beine haben einen niedrigen Muskeltonus Entrambe le gambe hanno un ridotto tono muscolare

37	Ein Patient kommt vom Operationssaal zurück. Er wurde am rechten Sprunggelenk operiert und hat einen Gipsverband. Worauf muss geachtet werden? Un paziente ritorna dalla sala operatoria con un'ingessatura, dopo essere stato operato alla caviglia. A cosa bisogna fare attenzione?
A	Auf Sensibilitätsstörungen in den Zehen und auf Schmerzen Alle parestesie alle dita dei piedi e a dolori
B	Das Bein darf nicht hochgelagert werden La gamba non deve essere tenuta in posizione sollevata
C	Der Gipsverband muss am nächsten Tag erneuert werden L'ingessatura deve essere sostituita il giorno seguente

38	Welche Mikroorganismen verursachen eine Lebensmittelinfektion bzw. -intoxikation? Quali microorganismi causano un'infezione o intossicazione alimentare?
A	Salmonellen, Clostridium botulinum Salmonella, Clostridium botulinum
B	Staphylococcus aureus, Bacillus cereus stafilococco aureo, bacillo cereo
C	Streptokokken, SARS-Cov-2 streptococchi, SARS-Cov-2

39	Was trifft auf Legionellen zu? Quale affermazione sulla legionella è corretta?
A	Wird durch die Kontamination von Trinkwasserleitungen und den Einsatz von Düngemitteln in der Nähe der Quelle verursacht È causata dalla contaminazione delle falde dell'acqua potabile e dall'uso di fertilizzanti in prossimità della sorgente
B	Infektionen durch Legionellen können auch durch Lebensmittel übertragen werden Le infezioni da legionella possono essere trasmesse anche tramite gli alimenti
C	Die Krankheit wird durch das Einatmen von Nebelwasserpartikeln verursacht, die durch Duschen, Springbrunnen und nicht gewartete Klimaanlage verursacht werden La malattia è causata dall'inalazione di particelle di acqua nebulizzata da docce, fontane, impianti di aria condizionata non mantenuti

40	Was kennzeichnet eine Pandemie? Cosa caratterizza una pandemia?
A	Die Anzahl der Todesfälle im Verhältnis zur Anzahl der Erkrankten Il numero di decessi in relazione al numero dei malati
B	Die Anzahl der Erkrankten Il numero dei malati
C	Eine schnelle Ausbreitung einer epidemischen Krankheit über Länder und Kontinente hinweg La diffusione rapida di una malattia epidemica attraverso Paesi e continenti

41	Die Kardinalsymptome beim Parkinson sind: I sintomi principali del Parkinson sono:
A	Tremor, Rigor, Hyperkinese/Bradykinese Tremore, rigor, ipercinesia/bradicinesia
B	Tremor, Rigor, Akinese/Bradykinese, Gang- und Haltungsstörungen Tremore, rigor, acinesia/bradicinesia, disturbi del movimento e della postura
C	Tremor und Inability Tremore e inability

42	Eine positive Flüssigkeitsbilanz sagt aus, Il bilancio idrico si dice positivo
A	dass mehr Flüssigkeit ausgeschieden als eingenommen wurde se vengono eliminati più liquidi di quanti ne vengono assunti
B	dass mehr Flüssigkeit aufgenommen als ausgeschieden wurde se vengono assimilati più liquidi di quanti ne vengono eliminati
C	dass Aufnahme- und Ausscheidungsmenge ausgeglichen sind se le quantità di liquidi assunti ed eliminati sono equivalenti

43	Wie schützen Sie sich bei der täglichen Arbeit gegen die Übertragung von Keimen? Come si protegge dalla trasmissione di microorganismi nelle attività lavorative?
A	Durch die tägliche Desinfektion aller im Zimmer befindlichen Gegenstände Con la disinfezione quotidiana di tutti gli oggetti che si trovano nella stanza
B	Durch Handschuhe Usando i guanti
C	Verwendung der richtigen PSA und Einhaltung der erforderlichen Hygieneprotokolle (z. B. MRSA, Legionellen) Utilizzando i DPI corretti e rispettando i protocolli igienistici previsti (es. MRSA, Legionella)

44	Was bedeutet das Verfahren der Sterilisation? Cosa significa il processo di sterilizzazione?
A	Ein Verfahren, bei dem Mikroorganismen und Sporen auf Materialien und Gegenständen abgetötet werden Una serie di attività che comportano l'uccisione dei microorganismi e delle spore su materiali ed oggetti
B	Methode zur Verringerung der Menge lebender Mikroorganismen an Materialien und Gegenständen Metodi per ridurre la quantità di microorganismi viventi da materiale e oggetti
C	Verfahren, durch die Materialien und Gegenstände von Sporen befreit werden Metodi mediante i quali vengono eliminati le spore da materiali e oggetti

45	Was sind die Normwerte der Atemfrequenz bei Erwachsenen? Quali sono i valori normali della frequenza respiratoria negli adulti?
A	7 - 10/min.
B	12 - 18/min.
C	8 - 14/min.

46	Worauf basiert sich die PAINAD-Skala bei der Beurteilung von Schmerzen bei Menschen mit Demenz? Su cosa si basa la scala PAINAD nella valutazione del dolore nella persona affetta da demenza?
A	Nonverbale Signale wie Gesichtsausdruck, Atmung, Lautäußerungen Segnali non verbali come l'espressione del volto, la respirazione, la vocalizzazione
B	Verhalten, Bewertung mit der NRS Il comportamento, la valutazione con la NRS
C	Auswertung mit PIPP und KUSS-Schmerzskalen La valutazione con le scale del dolore PIPP e KUSS

47	Was bedeutet der Begriff "Geriatric"? Cosa significa il termine "geriatria"?
A	Beschreibt ausschließlich Lernprozesse im fortgeschrittenen Alter Descrive esclusivamente i processi di apprendimento in età avanzata
B	Ist die Wissenschaft der Krankheitslehre des alten Menschen È la disciplina scientifica che studia le malattie della persona anziana
C	Bezieht sich ausschließlich auf psychiatrische Erkrankungen im fortgeschrittenen Alter Si riferisce esclusivamente alle malattie psichiatriche in età avanzata

48	Zur Sturzprophylaxe werden folgende Maßnahmen eingesetzt: Per la prevenzione delle cadute vengono attuate le seguenti misure:
A	Entfernen von Stolperfallen und das Tragen von Wollsocken Rimuovere le cause di inciampo ed indossare calze di lana
B	Die gezielte Anamnese zur Risikoeinschätzung und das Entfernen von Stolperfallen L'anamnesi mirata per la valutazione del rischio e la rimozione delle cause di inciampo
C	Gute Lichtquellen und freiheitseinschränkende Maßnahmen Buona illuminazione e misure di contenzione fisica

49	Der Dekubitus Grad 1 zeigt sich durch: Il decubito di I° grado si evidenzia con:
A	eine nicht wegdrückbare Rötung; Un' eritema non riducibile
B	eine wegdrückbare Rötung Un' eritema riducibile
C	ein oberflächliches Ulcus Un' ulcera superficiale

50	Welches ist laut Einheitstext 81/2008 die wichtigste Präventionsmaßnahme zur Vermeidung von Arbeitsunfällen? Secondo il D.Lgs. 81/2008, qual è la misura preventiva più importante per evitare gli infortuni sul lavoro?
A	Beseitigung von Risiken Eliminazione dei rischi
B	Kollektive Schutzmaßnahmen Misure di protezione collettiva
C	Persönliche Schutzmaßnahmen Misure di protezione individuale