

Fall 1

Ein 45-jähriger Patient ist seit 5 Jahren beim Dienst für Abhängigkeitserkrankungen in Behandlung und wird medizinisch und psycho-sozial betreut. Im spezifischen erhält er eine pharmakologische Therapie, die gut wirksam ist in Bezug auf seiner Opiatabhängigkeit. Zudem nimmt er regelmäßig psychotherapeutische Gespräche in Anspruch und soziale Stützgespräche nach Bedarf.

Seit einigen Jahren wird der Patient zusätzlich wegen einer bipolaren Störung auch vom Zentrum für psychische Gesundheit begleitet und erhält dort eine Pharmakotherapie sowie Unterstützung im sozialen Bereich. Aufgrund dieser psycho-pathologischen Erkrankung hat der Patient eine Zivildisabilität von 75 % und bezieht die Zivildisabilitätsrente. Der Patient lebt getrennt und ist vor Kurzem in Bezug auf seine Wohnsituation in eine Rehabilitationseinrichtung eingegliedert worden, wo er für die Bezahlung der Unterkunft mit aufkommen muss.

Der Patient übt seit einigen Jahren keine berufliche Tätigkeit mehr aus; in der Vergangenheit hat er als Koch gearbeitet, eine Beschäftigung, die ihn sehr unter Druck gesetzt hat. Seine psychische Situation ist schwankend, jedoch von einer gewissen Grundstabilität geprägt.

Es ist nun wichtig, ein geeignetes Zukunftsprojekt für den Patienten zu erstellen.

- a) Wie gedenkt die Kandidatin/der Kandidat diese Intervention zu gestalten?
- b) Die Kandidatin/der Kandidat beschreibe kurz die Charakteristiken einer guten Zusammenarbeit zwischen den multiprofessionellen Teams der beiden sanitären Dienste.

Un paziente di 45 anni è in carico al Servizio Dipendenze da 5 anni e segue un trattamento medico e psico-sociale integrato. Nello specifico, usufruisce di terapia farmacologica agonista, che risulta efficace nel controllo del disturbo da uso di oppiacei. Effettua inoltre regolari colloqui di psicoterapia e di sostegno sociale al bisogno. Il paziente è anche seguito da un paio d'anni al Centro di Salute Mentale per un disturbo bipolare con sostegno trattamento farmacologico specialistico e supporto sociale. Per tale psicopatologia ha un'invalidità civile del 75% e percepisce pensione di invalidità. Separato, è stato inserito da poco presso una struttura di riabilitazione in ambito abitativo dove deve dare un contributo per la retta della struttura.

Non lavora da diversi anni; in passato ha lavorato come cuoco, attività che lo ha messo molto sotto pressione. La sua stabilità psichica è altalenante ma comunque discreta. Ora diventa quindi importante definire il progetto futuro della persona.

- a) Come pensa la/il candidata/o di impostare l'intervento?
- b) La/Il candidata/o descriva brevemente le caratteristiche di una buona collaborazione tra le equipe multiprofessionali dei due Servizi Sanitari.

Fall 2

Ein Patient, im Alter von 40 Jahren, ist seit rund acht Jahren wegen einer Abhängigkeit von Heroin und Cannabis vom Dienst für Abhängigkeitserkrankungen betreut. Er lebt mit seiner pensionierten Mutter; der Vater ist vor 4 Jahren aufgrund gesundheitlicher Probleme verstorben. Seit rund 3 Jahren ist der Patient nicht mehr berufstätig aufgrund einer Verschlechterung seines Drogenkonsums und seines psychischen Zustandes. Er hat eine Invalidität im Ausmaß von 80% zugesprochen bekommen, wegen körperlicher Probleme (Adipositas), und verbringt den Großteil seiner Zeit zu Hause bei seiner Mutter.

Vor kurzem hat das Wohnbauinstitut eine Einschätzung beim zuständigen Dienst eingeholt bezüglich einer eventuellen Zuweisung einer Sozialwohnung, doch der Dienst hat Zweifel hinsichtlich der Autonomie des Patienten. Die Sozialassistentin wurde erst vor kurzem in die Fallsituation miteinbezogen, da sie eine Kollegin ersetzt, die nicht mehr im Dienst arbeitet.

- a) Wie gestaltet sich der Unterstützungsansatz der Sozialassistentin und welche Initiativen könnten aktiviert werden?
- b) Die Kandidatin/der Kandidat liste jene Ressourcen auf, die auf territorialer Ebene aktiviert werden könnten.

Un paziente di 40 anni è seguito da circa 8 anni dal Servizio Dipendenze per un problema di dipendenza da eroina e cannabis. Vive con la madre, pensionata; il padre è deceduto per problemi di salute 4 anni fa. Da circa 3 anni non lavora a fronte di un peggioramento della sua condizione assuntiva e psicologica. Ha ottenuto un'invalidità pari all'80% per problematiche fisiche (obesità) e passa gran parte della giornata in casa con la madre. Da poco l'IPES ha chiesto un parere al Servizio per una possibile assegnazione di un suo alloggio, ma l'equipe ha delle perplessità rispetto al fatto che lui sia in grado di gestirsi in autonomia.

L'assistente sociale è da poco stata inserita nell'equipe in quanto sostituisce una collega non più in Servizio.

- a) Come si approccia l'assistente sociale al caso e quali azioni potrebbe mettere in atto?
- b) La/Il candidata/o elenchi quali risorse del territorio si potrebbero attivare.

Fall 3

Eine Patientin, 55 Jahre alt, wird schon seit vielen Jahren vom Psychiatrischen Dienst betreut. Sie hatte in der Vergangenheit immer wieder psychiatrische Krisen, und konnte nicht mehr selbstständig leben. Sie ist nie einer Arbeit nachgegangen. Sie hat mehrere Geschwister, die sich jedoch nicht um sie kümmern. Nur eine Nichte hat sich bereit erklärt sie zu Hause aufzunehmen, doch die psychiatrischen Krisen wurden in den letzten Jahren schwerwiegender und nicht mehr händelbar. Es folgte ein langer Aufenthalt auf der Abteilung der Psychiatrie. Die Nichte war nicht mehr bereit sie zu Hause aufzunehmen. Die Patientin hatte alle ihre Dokumente, Kleider und persönlichen Sachen weggeworfen und ihr Zimmer zu Hause bei der Nichte zerstört.

Die Patientin bezieht eine Zivilinvalidenrente. Die Abteilung wird die Patientin demnächst entlassen.

- a) Wie gedenkt die Kandidatin/der Kandidat die Intervention zu gestalten?
- b) Die Kandidatin/der Kandidat zähle jene Ressourcen auf, die auf dem Territorium aktiviert werden könnten.

Paziente di 55 anni viene seguita da diversi anni dal Servizio Psichiatrico. In passato ha avuto più scompensi psichiatrici e non era più in grado di vivere in autonomia. Non ha mai svolto un'attività lavorativa.

Ha più sorelle/fratelli, ma nessuno si occupa di lei. Solo una nipote si è dichiarata disponibile ad accoglierla in casa. Per 20 anni l'ha accolta a casa e assistita assieme alla sua famiglia, però negli ultimi anni gli scompensi psichiatrici sono diventati sempre più gravi e di difficile gestione. Di conseguenza era necessario un ricovero lungo di più mesi presso il Reparto di Psichiatria. La nipote non era più disponibile a riprenderla in casa. La paziente ha buttato via tutti i suoi documenti, vestiti e oggetti personali, e ha distrutto la sua stanza presso l'alloggio della nipote. La paziente percepisce una pensione di invalidità civile. Dal reparto verrà dimessa prossimamente.

- a) Come pensa la/il candidata/o di impostare l'intervento?
- b) La/Il candidata/o elenchi quali risorse del territorio si potrebbero attivare.