

Quiz 3

<p>1</p>	<p>Welche Vitamine sind für ältere Menschen besonders wichtig?</p> <p>a) Vitamin A und B b) Vitamin D und Calcium c) Vitamin K und Folsäure</p>	<p>1</p>	<p>Qual è il compito principale di un/un' operatore/trice socio-sanitario/a?</p> <p>a) supporto nelle attività della vita quotidiana b) gestione dei farmaci c) cucinare con i pazienti</p>
<p>2</p>	<p>Welcher Nüchtern Blutzucker ist im Normbereich?</p> <p>a) 100 – 160 mg/dl b) 40 – 75 mg/dl c) 60 – 100 mg/dl</p>	<p>2</p>	<p>Il decubito di I° grado si evidenzia con:</p> <p>a) un eritema non riducibile b) un eritema riducibile c) un'ulcera superficiale</p>
<p>3</p>	<p>Welche Art von Ernährung ist für Senioren besonders wichtig?</p> <p>a) hochkalorisch und fettig b) ausgewogen und nährstoffreich c) nur flüssige Kost</p>	<p>3</p>	<p>Qual è la funzione delle piastrine?</p> <p>a) difesa immunitaria b) trasporto dell'ossigeno c) processo di emostasi</p>
<p>4</p>	<p>Welche ist die Hauptaufgabe eines Pflegehelfers/einer Pflegehelferin?</p> <p>a) Unterstützung bei den Aktivitäten des täglichen Lebens b) Verwaltung von Medikamenten c) kochen für die Patienten</p>	<p>4</p>	<p>Quali vitamine sono particolarmente importanti per le persone anziane?</p> <p>a) vitamine A e B b) Vitamina D e calcio c) vitamina K e acido folico</p>
<p>5</p>	<p>Wie schützen Sie sich bei der täglichen Arbeit gegen die Übertragung von Keimen?</p> <p>a) durch die tägliche Desinfektion aller im Zimmer befindlichen Gegenstände b) durch Handschuhe c) Verwendung der richtigen PSA und Einhaltung der erforderlichen Hygieneprotokolle (z.B. MRSA, Legionellen)</p>	<p>5</p>	<p>Quale posizione del corpo dovrebbero mantenere i dipendenti durante la mobilitazione dei pazienti?</p> <p>a) posizione comoda b) schiena dritta e stabile c) rilassata e tranquilla</p>
<p>6</p>	<p>Welche Maßnahmen sind wichtig für Sturzprophylaxe?</p> <p>a) dicke Teppiche im Raum b) ausreichende Beleuchtung und freiheitseinschränkende Maßnahmen</p>	<p>6</p>	<p>Il senso e lo scopo del distretto sono di:</p> <p>a) alleggerire il più possibile il carico che grava sui familiari b) ampliare il servizio di assistenza domiciliare in modo da limitare il ricovero in ospedale solo ai casi urgenti</p>

Quiz 3

	c) eine gezielte Anamnese zur Risikoeinschätzung und das Entfernen von Stolperfallen		c) creare un servizio medico di prossimità per la prevenzione e l'educazione alla salute, fornendo alla popolazione l'assistenza di base sul territorio
7	Was ist das Hauptziel der Pflege?  a) medizinische Behandlung b) Förderung des Wohlbefindens der Patienten c) Kostenreduzierung	7	Posizione di Trendelenburg significa:  a) alzare il capo in posizione più elevata rispetto alle gambe b) posizione delle gambe più elevata rispetto alla posizione della testa c) sollevamento della parte superiore del corpo
8	Welche Körperhaltung sollten Mitarbeiter bei der Mobilisation von Patienten erhalten?  a) bequeme Position b) Rücken gerade und stabil c) locker und entspannt	8	Quale tipo di alimentazione è particolarmente importante per le persone anziane?  a) ad alto contenuto calorico e grasso b) equilibrata e ricca di nutrienti c) solo dieta liquida
9	Warum ist ausreichende Flüssigkeitszufuhr im Alter besonders wichtig?  a) um Dehydratation zu vermeiden b) um den Hunger zu stillen c) um den Schlaf zu verbessern	9	Quando vanno addensate le bevande nei disturbi della deglutizione?  a) se la persona tossisce spesso quando beve b) se la persona è priva di denti c) solo se le bevande sono gassate
10	Der Dekubitus Grad 1 zeigt sich durch:  a) eine nicht wegdrückbare Rötung b) eine wegdrückbare Rötung c) ein oberflächliches Ulcus	10	Quali misure sono importanti per la prevenzione delle cadute?  a) tappeti spessi nella stanza b) illuminazione adeguata e misure che limitano la libertà di movimento c) un'anamnesi mirata per la valutazione del rischio e rimozione di ostacoli
11	Sinn und Zweck des Sprengels ist es:  a) die Familienangehörigen so weit als möglich zu entlasten b) den Hauskrankenpflegedienst wo weit auszubauen, dass nur mehr Dringlichkeitsfälle ins Krankenhaus aufgenommen werden müssen c) eine wohnortnahe Vorsorgemedizin und Gesundheitserziehung aufzubauen, die	11	Secondo il D.Lgs. 81/2008, qual'è la misura preventiva più importante per evitare gli infortuni sul lavoro?  a) eliminazione dei rischi b) misure di protezione collettiva c) misure di protezione individuale

Quiz 3

	Basisbetreuung der Bevölkerung hinaus aufs Territorium zu bringen		
12	<p>Fehler in der Pflegedokumentation dürfen:</p> <p>a) mit Unterschrift versehen, gelöscht und überschrieben werden</p> <p>b) durchgestrichen werden, müssen aber noch lesbar und mit Handzeichen versehen sein</p> <p>c) ohne Handzeichen, aber noch lesbar durchgestrichen werden</p>	12	<p>Quali responsabilità ha l'operatore/trice socio-sanitario/a nel processo assistenziale?</p> <p>a) responsabilità nella pianificazione del processo assistenziale</p> <p>b) responsabilità di individuare il bisogno di assistenza</p> <p>c) responsabilità nell'attuare l'assistenza secondo le sue competenze</p>
13	<p>Trendelenburg Lagerung bedeutet:</p> <p>a) Beintieflage, Kopfhochlage</p> <p>b) Beinhochlage, Kopftieflage</p> <p>c) Oberkörperhochlagerung</p>	13	<p>Quale affermazione sul massaggio cardiaco nell'adulto è corretta?</p> <p>a) Il rapporto di compressioni toraciche e ventilazioni è 30 a 2</p> <p>b) Il rapporto di compressioni toraciche e ventilazioni è 15 a 2</p> <p>c) Il rapporto di compressioni toraciche e ventilazioni è 20 a 2</p>
14	<p>Welche Verantwortung hat der/die Pflegehelfer/in im Pflegeprozess?</p> <p>a) Verantwortung für die Gestaltung des Pflegeprozesses</p> <p>b) Verantwortung für Pflegebedarfserhebung</p> <p>c) Durchführungsverantwortung entsprechend seinen/ihren Kompetenzen</p>	14	<p>Perché un'adeguata assunzione di liquidi è particolarmente importante in età avanzata?</p> <p>a) per evitare la disidratazione</p> <p>b) per placare la fame</p> <p>c) per migliorare il sonno</p>
15	<p>Bei welchen Patienten ist die Soor- und Parotitisprophylaxe besonders wichtig?</p> <p>a) bei Patienten mit Nahrungskarenz, Fieber und langer Antibiotikaeinnahme</p> <p>b) bei Patienten mit Immobilität und Fieber</p> <p>c) bei Patienten mit Durchblutungsstörung und Nahrungskarenz</p>	15	<p>I sintomi principali del Parkinson sono:</p> <p>a) tremore, rigor, ipercinesia/bradicinesia</p> <p>b) tremore, rigor, acinesia/bradicinesia, disturbi del movimento e della postura</p> <p>c) tremore e inability</p>
16	<p>Welches ist laut Einheitstext 81/2008 die wichtigste Präventionsmaßnahme zur Vermeidung von Arbeitsunfällen?</p> <p>a) Beseitigung von Risiken</p> <p>b) kollektive Schutzmaßnahmen</p>	16	<p>Quale tipo di esercizio è particolarmente adatto per le persone anziane?</p> <p>a) esercizi dolci come lo yoga</p> <p>b) giocare a pallamano</p> <p>c) allenamento di forza intenso</p>

Quiz 3

	c) persönliche Schutzmaßnahmen		
17	<p>Welche Funktion haben die Trombozyten?</p> <p>a) Abwehrfunktion b) Sauerstofftransport c) Blutstillung</p>	17	<p>Gli errori nella documentazione assistenziale possono:</p> <p>a) essere firmati, cancellati e sovrascritti b) essere barrati, ma devono rimanere leggibili ed essere siglati c) essere barrati senza siglarli, purché restino leggibili</p>
18	<p>Welche Aussage zur Herzdruckmassage bei einem Erwachsenen trifft zu?</p> <p>a) das Verhältnis beträgt 15 Kompressionen – 2 Beatmungen b) das Verhältnis beträgt 30 Kompressionen – 2 Beatmungen c) das Verhältnis beträgt 20 Kompressionen – 2 Beatmungen</p>	18	<p>Cosa significa il processo di sterilizzazione?</p> <p>a) una serie di attività che comportano l'uccisione dei microorganismi e delle spore su materiali ed oggetti b) metodi per ridurre la quantità di microorganismi viventi da materiali ed oggetti c) metodi mediante i quali vengono eliminate le spore da materiali ed oggetti</p>
19	<p>Was ist eine häufige Nebenwirkung von Medikamenten?</p> <p>a) Appetitsteigerung b) Müdigkeit c) höhere Konzentration</p>	19	<p>Cosa si intende per cure palliative?</p> <p>a) guarigione dalla malattia b) sollievo dal dolore e miglioramento della qualità di vita c) assistenza medica intensiva</p>
20	<p>Was bedeutet das Verfahren der Sterilisation?</p> <p>a) ein Verfahren, bei dem Mikroorganismen und Sporen auf Materialien und Gegenständen abgetötet werden b) Methode zur Verringerung der Menge lebender Mikroorganismen an Materialien und Gegenständen c) Verfahren, durch die Materialien und Gegenstände von Sporen befreit werden</p>	20	<p>Quale affermazione sulla legionella è corretta?</p> <p>a) è causata dalla contaminazione delle falde dell'acqua potabile e dall'uso di fertilizzanti in prossimità delle sorgenti b) le infezioni da legionella possono essere trasmesse anche tramite gli alimenti c) la malattia è causata dall'inalazione di particelle di acqua nebulizzata da docce, fontane, impianti di aria condizionata non mantenuti</p>
21	<p>Was versteht man unter palliative Pflege?</p> <p>a) Heilung der Krankheit b) Schmerzlinderung und Lebensqualität verbessern c) intensivmedizinische Versorgung</p>	21	<p>Qual è l'obiettivo principale dell'assistenza?</p> <p>a) trattamento medico b) promozione del benessere dei pazienti</p>

Quiz 3

			c) riduzione dei costi
22	<p>Wann sollten Getränke bei Schluckstörungen eingedickt werden?</p> <p>a) wenn beim Trinken oft gehustet wird</p> <p>b) wenn keine Zähne im Mund sind</p> <p>c) ausschließlich, wenn die Getränke Kohlensäure enthalten</p>	22	<p>In quali pazienti la profilassi del mugghetto e della parotite è particolarmente importante?</p> <p>a) nei pazienti con inedia, febbre e assunzione prolungata di antibiotici</p> <p>b) nei pazienti con immobilità e febbre</p> <p>c) nei pazienti con disturbi circolatori e inedia</p>
23	<p>Was trifft auf Legionellen zu?</p> <p>a) wird durch die Kontamination von Trinkwasserleitungen und den Einsatz von Düngemitteln in der Nähe der Quelle verursacht</p> <p>b) Infektionen durch Legionellen können auch durch Lebensmittel übertragen werden</p> <p>c) die Krankheit wird durch das Einatmen von Nebelwasserpartikeln verursacht, die durch Duschen, Springbrunnen und nicht gewartete Klimaanlage verursacht werden</p>	23	<p>Qual è un effetto collaterale comune dei farmaci?</p> <p>a) Aumento dell'appetito</p> <p>b) Affaticamento</p> <p>c) Maggiore concentrazione</p>
24	<p>Die Kardinalsymptome beim Parkinson sind:</p> <p>a) Tremor, Rigor, Hyperkinese/Bradykinese</p> <p>b) Tremor, Rigor, Akinese/Bradykinese, Gang- und Haltungsstörungen</p> <p>c) Tremor und Inability</p>	24	<p>Come si protegge dalla trasmissione di microorganismi nelle attività lavorative?</p> <p>a) con la disinfezione giornaliera di tutti gli oggetti che si trovano nella stanza</p> <p>b) usando i guanti</p> <p>c) utilizzando i DPI corretti e rispettando i protocolli igienistici previsti (es. MRSA, legionella)</p>
25	<p>Welche Art von Bewegung ist für ältere Menschen besonders geeignet?</p> <p>a) sanfte Übungen wie Yoga</p> <p>b) Handball spielen</p> <p>c) intensives Krafttraining</p>	25	<p>Qual è il valore normale della glicemia a digiuno?</p> <p>a) 60 – 100 mg/dl</p> <p>b) 100 – 160 mg/dl</p> <p>c) 40 – 75 mg/dl</p>