

Incidenti elettrici

Verificate che l'impianto elettrico della vostra casa rispetti le norme di sicurezza vigenti. Assicuratevi che nessun cavo elettrico sia esposto e che non ci siano cavi in giro per evitare il rischio di inciampare.

Evitate l'uso di apparecchi elettrici (per es. asciugacapelli, radio, ecc...) vicino all'acqua. Dopo l'uso riponete gli elettrodomestici fuori dalla portata del vostro bambino.

Ustioni e scottature

Proteggete i fornelli con griglie di protezione adatte. Ponete le pentole con i manici girati verso la parete. Se la pentola si trova alla sua portata, il bambino potrebbe accidentalmente rovesciare il liquido caldo e ustionarsi.

L'asse e il ferro da stiro possono essere motivo di attrazione per il vostro bambino. Evitatene l'utilizzo se il bambino è nelle vicinanze.

Consiglio: raffreddate subito la parte corporea interessata con acqua corrente fredda (ca. 20 °C) per almeno 10 minuti. Se la ferita è estesa, l'acqua troppo fredda potrebbe provocare un pericoloso abbassamento della temperatura corporea.

Crescere sicuri da 1 a 3 anni

Cari genitori,

gli incidenti rappresentano il maggior pericolo per la vita e la salute del vostro bambino. La maggior parte degli infortuni si possono evitare grazie ad alcuni piccoli accorgimenti.

Gli incidenti più frequenti a quest'età sono:

- Infortuni da trasporto
- Cadute
- Annegamento e soffocamento
- Ustioni e scottature
- Avvelenamenti
- Morsi d'animale

In caso di incertezze o dubbi rivolgetevi al vostro pediatra di fiducia!

Elaborato dal gruppo di lavoro "crescere sicuri" dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige. Illustrazioni realizzate da Cristina Biasini



Farmaci e detersivi

Conservate farmaci, detersivi e altre sostanze chimiche nei contenitori originali ben chiusi e fuori dalla portata dei bambini. Particolarmente pericolose sono le sostanze caustiche (per es. anticalcare, detersivi per sgorgare le tubature e il water).

In caso di avvelenamento contattate il numero internazionale per le emergenze 112 oppure il Centro antiveleni di Milano

(tel. 02 66101029) tenendo a portata di mano l'etichetta del prodotto.

Tabacchi o alcol in generale vanno tenuti lontano dai bambini.

Attenzione con le piante da appartamento, balcone e giardino. Alcune sono velenose come ad esempio le ortensie, le begonie, le azalee...



Sotto la guida dei genitori il bambino può imparare ed esercitarsi precocemente sul comportamento corretto da tenere con gli animali. Dovrebbe anche imparare il linguaggio corporeo e le caratteristiche delle varie specie in modo da evitare comportamenti sbagliati e malintesi. Non lasciate mai i bambini piccoli da soli con un animale domestico, gli animali non devono essere provocati o tormentati. Gli animali non sono giocattoli!!



Cercate nell'app-store l'app "First Aid" per dispositivi IOs o per Android messa a vostra disposizione gratuitamente dall'Associazione provinciale di soccorso Croce Bianca.

L'app contiene informazioni preziose e attendibili sulle manovre di pronto soccorso.





Viaggiare sicuri in bici /auto

Quando viaggiate con il vostro bambino in bicicletta, non dimenticate il casco. In generale si consiglia di montare il seggiolino sulla ruota posteriore, munito di schienale, protezione e fissaggio piedi. Tali seggiolini possono caricare un peso massimo di 25 Kg.

Ricordatevi di allacciare la cintura di sicurezza al piccolo durante il viaggio in auto /bici.



Soffocamento

Non lasciate giocare il vostro bambino con sacchetti di plastica o giochi con piccole parti staccabili, può essere pericoloso!

Anche noci, pezzi di verdura o frutta cruda e altri piccoli oggetti presenti in casa (chiodi, monete, batterie) possono essere accidentalmente inalati o inghiottiti. Informatevi sulle corrette manovre da effettuare in caso di soffocamento!



Cadute

Mettete in sicurezza scale e gradini con cancelletti di legno e metallo regolabili. Bloccate finestre e porte con dispositivi di sicurezza a prova di bambino.

Allontanate sedie, sgabelli o vasi da balconi e terrazze sui quali potrebbe salire: il vostro bambino è già in grado di arrampicarsi!

Assicuratevi che scaffali e armadi non possano ribaltarsi o che siano fissati al muro.



Sguazzare e nuotare

Non lasciate mai il vostro bambino giocare incustodito in acqua o in prossimità di essa.

Munite la vasca o la vaschetta di un tappetino antiscivolo.

Delimitate piscine/stagni con una ringhiera alta almeno 1,4 m.

