

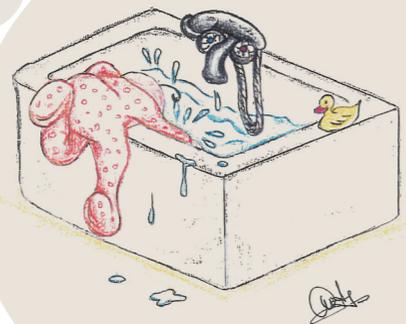


Sicuri in auto

Trasportate il vostro bambino sempre nel seggiolino adatto (gruppo 1: da 9 a 18 Kg, gruppo 2: da 15 a 25 Kg di peso corporeo), possibilmente fissato sul sedile posteriore. Fissate correttamente il seggiolino al sedile dell'auto.

Sguazzare e nuotare

Non lasciate mai giocare il vostro bambino incustodito in acqua o in prossimità di essa. Munite la vasca o la vaschetta di un tappetino antiscivolo. Delimitate piscine/stagni con una ringhiera alta almeno 1,4 m. Appena possibile frequentate un corso di nuoto insieme al vostro bambino.



Crescere sicuri da 3 a 6 anni

Cari genitori, gli incidenti rappresentano il maggior pericolo per la vita e la salute del vostro bambino. La maggior parte degli infortuni si possono evitare grazie ad alcuni piccoli accorgimenti.

Gli incidenti più frequenti a quest'età sono:

- Infortuni da trasporto
- Annegamento
- Cadute
- Infortuni nel tempo libero
- Incidenti per uso inappropriato di apparecchi ed attrezzi

In caso di incertezze o dubbi rivolgetevi al vostro pediatra di fiducia!

Elaborato dal gruppo di lavoro „crescere sicuri“ dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige. Illustrazioni realizzate da Cristina Biasini



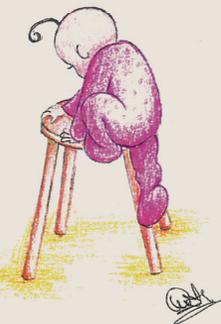
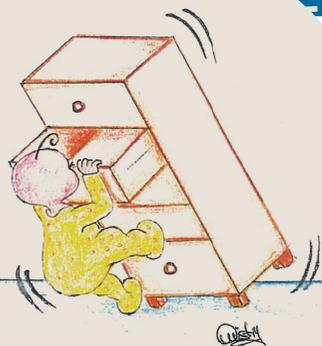
Crescere sicuri 3-6 anni



www.asdaa.it

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL
PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN - SÜDTIROL

Südtiroler Sanitätsbetrieb
Azienda Sanitaria dell'Alto Adige
Azienda Sanitaria de Sudtiroil



Al parco giochi

Più il vostro bambino si muove, più sicuri e coordinati saranno i suoi movimenti; ciò diminuisce il rischio di incidenti!

Fidarsi è bene, ma controllare è meglio!

Tenete sempre d'occhio il bambino al parco giochi.

Le regole d'oro sono: vestire il bambino con abbigliamento adatto alla situazione, accertarsi che l'ambiente sia sicuro, dare fiducia al bambino, ma dargli anche indicazioni sui pericoli.

Cadute

Mettete in sicurezza scale e gradini con cancelletti di legno o metallo regolabili. Bloccate finestre e porte con dispositivi di sicurezza a prova di bambino.

Allontanate sedie, sgabelli o vasi da balconi e terrazze: potrebbero essere utilizzati come strutture per arrampicarsi. Assicuratevi che scaffali e armadi non possano ribaltarsi o che siano fissati al muro.

Letti a castello vanno utilizzati non prima dei 6 anni e poi solo se dotati di protezione anticaduta!

Un quadro delle possibili fonti di pericolo a casa vostra.



Fate attenzione ai seguenti punti:

Proteggete i fornelli con griglie di protezione adatte. Ponete le pentole con i manici girati verso la parete. Mettete in sicurezza gli apparecchi a gas! Tenete accendini, fiammiferi e candele fuori dalla portata dei bambini.

- L'asse e il ferro da stiro possono essere motivo di attrazione per il vostro bambino. Evitatene l'utilizzo se il bambino è nelle vicinanze.
- Non lasciate giocare il vostro bambino con coltelli taglienti, oggetti appuntiti o di vetro, il rischio di ferirsi è molto alto!
- Non lasciate mai un bambino piccolo da solo con un animale domestico. Sotto la guida dei genitori il bambino può imparare ed esercitarsi precocemente sul comportamento corretto da tenere con gli animali. Gli animali non devono essere provocati e tormentati, non sono dei giocattoli!
- Indossare il casco è d'obbligo per andare in bici, sul monopattino e sugli sci. Indicazione importante: sulla pista da sci il casco è obbligatorio fino a 14 anni!
- Non lasciate il bambino da solo per la strada. Insegnategli le più importanti regole del traffico e successivamente come andare a scuola da solo in sicurezza.