

Prestazioni del Servizio Provinciale di Medicina dello Sport

BOLZANO, VIA CLAUDIA DE MEDICI 2, CLINICA S. MARIA, 2° PIANO

ORARIO DI APERTURA / PUBBLICO :

LUNEDÌ – VENERDÌ ORE 8:00 – 12.20 E 13.00 – 16.00

SEGRETERIA:

TEL. 0471 435 630

FAX 0471 435 650

E-MAIL: medsportBZ@sabes.it

PRENOTAZIONE:

esclusivamente tramite il

Centro Unico di Prenotazione Provinciale (CUPP),

numero di telefono

100 100 (anteponendo il rispettivo prefisso 0471, 0472, 0473, 0474).

La prenotazione è possibile anche via mail:

prenotazioni@asdaa.it

SEDE PRINCIPALE

BOLZANO, VIA CLAUDIA DE MEDICI 2, CLINICA S. MARIA, 2° PIANO

ORARIO DI APERTURA / PUBBLICO : LUNEDÌ – VENERDÌ ORE 8:00 – 12.20
E 13.00 – 16.00

SEGRETERIA: TEL. 0471 435 630

FAX 0471 435 650

E-MAIL: medsportBZ@sabes.it

PRENOTAZIONE: esclusivamente tramite il **Centro Unico di Prenotazione Provinciale** (CUPP), numero di telefono 100 100 (anteponendo il rispettivo prefisso 0471, 0472, 0473, 0474). La prenotazione è possibile anche via mail: prenotazioni@asdaa.it

Altre sedi:

Merano:Dove: Laurincenter - Via Laurin 10/D, 1° piano - 39012 Merano

Quando: lunedì –venerdì ore 8:30-12:20 e 13:00-16:00

Segreteria: Tel. 0473 251 860 o e-mail: medsportme@sabes.it

PRENOTAZIONE: esclusivamente tramite il **Centro Unico di Prenotazione Provinciale** (CUPP), numero di telefono 100 100 (anteponendo il rispettivo prefisso 0471, 0472, 0473, 0474). La prenotazione è possibile anche via mail: prenotazioni@asdaa.it

Silandro:

Dove: ambulatorio di Medicina dello Sport nei poliambulatori dell'ospedale di Silandro, via ospedale 3, 39028 Silandro (BZ)

Quando: mercoledì ore 8.00-12.20 e 13.20-16.00

PRENOTAZIONE: esclusivamente tramite il **Centro Unico di Prenotazione Provinciale** (CUPP), numero di telefono 100 100 (anteponendo il rispettivo prefisso 0471, 0472, 0473, 0474). La prenotazione è possibile anche via mail: prenotazioni@asdaa.it

Bressanone:

Dove: ambulatorio di medicina dello sport, ospedale di Bressanone, blocco C, 1° piano, 39042 Bressanone, via Dante 51

Quando: lunedì – giovedì ore 8.00 – 12.20 e 13.00 – 16.00 e venerdì ore 8.00 – 12.20

Segreteria Tel 0472 813 080 o Fax 0472 813 089 o e-mail
medsport.bx@sabes.it

PRENOTAZIONE: esclusivamente tramite il **Centro Unico di Prenotazione Provinciale** (CUPP), numero di telefono 100 100 (anteponendo il rispettivo prefisso 0471, 0472, 0473, 0474). La prenotazione è possibile anche via mail: prenotazioni@asdaa.it

Vipiteno:

Dove: ambulatorio di medicina dello sport, ospedale di Vipiteno, via S. Margherita 24, 39049 Vipiteno

Quando: mercoledì ore 8.00-12.20 e 13.00 – 16.00

PRENOTAZIONE: esclusivamente tramite il **Centro Unico di Prenotazione Provinciale** (CUPP), numero di telefono 100 100 (anteponendo il rispettivo prefisso 0471, 0472, 0473, 0474). La prenotazione è possibile anche via mail: prenotazioni@asdaa.it

Brunico:

Dove: ambulatorio di medicina dello sport, Villa Elsa, piano terra, via Andreas Hofer 25, 39031 Brunico

Quando: lunedì – giovedì, ore 08:00 - 12:20 e 13:00 - 16:00 ,
venerdì ore 08:00 - 12:20 **Segreteria:** 0474 586 280 o fax 0474 586 281 o e-Mail: sportmedizin-bk@sabes.it

PRENOTAZIONE: esclusivamente tramite il **Centro Unico di Prenotazione Provinciale** (CUPP), numero di telefono 100 100 (anteponendo il rispettivo prefisso 0471, 0472, 0473, 0474). La prenotazione è possibile anche via mail: prenotazioni@asdaa.it

San Candido:

Dove: ambulatorio di medicina dello sport, ospedale di San Candido, via Freising, 2, 39038 San Candido (BZ)

Quando: lunedì (2x/mese), ore 08:00 - 12:20 e 13:00 - 16:00 e
venerdì (2x/mese) ore 13.00 – 16.00

PRENOTAZIONE: esclusivamente tramite il **Centro Unico di Prenotazione Provinciale** (CUPP), numero di telefono 100 100 (anteponendo il rispettivo prefisso 0471, 0472, 0473, 0474). La prenotazione è possibile anche via mail: prenotazioni@asdaa.it

Lo Staff della Medicina dello Sport

Equipe medica:

Bolzano:

dott. Stefan Resnyak (Primario)

dott. Elio Assisi

dott.ssa Simone Grossgasteiger

dott. Ottavio Marine (Cardiologo)

dott.ssa Christine Mur

Medici specializzandi: dott.ssa Elettra Libener

Merano / Silandro:

dott. Vincenzo De Nigris (Sostituto Primario)

Bressanone / Vipiteno:

dott.ssa Giovanna Tegen

Brunico:

dott. Francesco Coscia

dott. Agostino Naso

Equipe tecnico-assistenziale (Bolzano)

Laura Rech, Coordinatrice

Lorena Agosti, Infermiera

Marisa Defrancesco, Infermiera

Erika Del Rio, Infermiera

Lucia Morena, Infermiera pediatrica

Cristina Ruocco, Infermiera

Lucia Zadra, Infermiera pediatrica

Cinzia Mistani, Infermiera

Anita Mich, Infermiera

Charlotte Paoli, Infermiera pediatrica

Segreteria (Bolzano)

Paola Franch, Operatore

Paola Gagliardi, Collaboratrice amministrativa

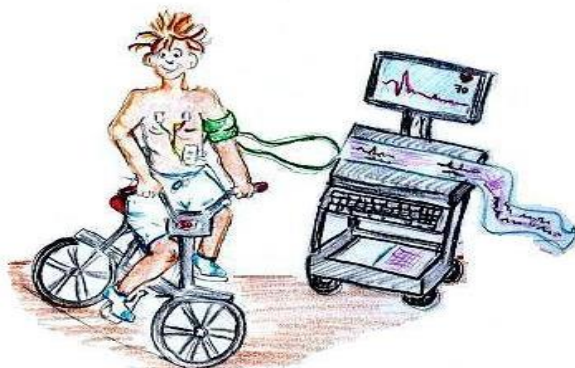
Fabiana Badolato, Collaboratrice amministrativa

Martina Prando, Collaboratrice amministrativa

Nei Comprensori il personale tecnico-assistenziale e amministrativo viene messo a disposizione, a turno, dalla Direzione Sanitaria (Merano e Bressanone) rispettivamente dal Territorio (Brunico)

Diverse prestazioni medico-sportive come p.e. Holter ECG, Holter pressorio, bioimpedenzometria, ecocardiografia, prove da sforzo (ergometro, treadmill, ergometro a manovella)

In base all' indicazione rispettivamente alla prescrizione del medico curante o della specialista vengono eseguite diverse prestazioni



Prenotazione

- ☐ personalmente, via e-mail o telefonando alla segreteria
La Segreteria La informerà in quali sedi vengono offerte
quali prestazioni

Presentarsi con

- ☐ Tuta e scarpe da ginnastica
- ☐ Prescrizione del medico curante o dello specialista
- ☐ Eventuale terapia farmacologica in atto
- ☐ Eventuali referti medici recenti

Valutazione funzionale finalizzata al controllo e alla programmazione dell'allenamento

Vuoi sapere qual è il livello della tua preparazione e avere indicazioni per ottimizzare l'allenamento?

Vuoi conoscere la tua soglia aerobica ed anaerobica, la tua potenza massima, il massimo consumo d'ossigeno ecc.?

In base allo sport che pratichi il medico sportivo ti saprà consigliare il test più indicato.

Per chi fa sport di resistenza:

- ☐ valutazione funzionale sul cicloergometro (si può portare anche la propria bicicletta) con prelievi capillari del lattato ematico e/o misurazione dei parametri ventilatori (ossigeno, anidride carbonica, quoziente respiratorio ecc.), monitoraggio elettrocardiografico e pressorio
- ☐ valutazione sul tappeto rotante (treadmill) con prelievi capillari del lattato ematico e/o misurazione dei parametri ventilatori (ossigeno, anidride carbonica, quoziente respiratorio ecc.), monitoraggio della frequenza cardiaca
- ☐ test sul campo (campo sportivo, pista di sci di fondo, piscina) con prelievo capillare del lattato ematico e monitoraggio della frequenza cardiaca.

Per chi fa sport aerobici-anaerobici o anaerobici (sport di squadra, sport di potenza ecc.):

- ☐ test con "TDS" per misurare la forza, la potenza, l'elasticità, la reattività, la coordinazione ecc.
- ☐ Test isocinetico
- ☐ test di funzionalità muscolare

Prenotazione

- ☐ personalmente, via e-mail o telefonando alla segreteria
La Segreteria La informerà in quali sedi vengono offerte quali prestazioni

Presentarsi con

- ☐ Tuta e scarpe da ginnastica
- ☐ Eventuale terapia farmacologica in atto
- ☐ Eventuali referti medici recenti

Si consiglia

- ☐ pasto leggero prima dell'esame e non assumere alcolici, caffè e nicotina
- ☐ evitare allenamento intenso il giorno precedente l'esame



Assistenza e controllo dell'allenamento di atleti disabili (non vedenti, motulesi, audiolesi ecc.)

I diversi test sono personalizzati in base alla disabilità.

Paraplegici e amputati

- ☐ test da sforzo con ergometro a manovella
- ☐ test sul campo (pista di atletica o pista da sci): con l'attrezzatura in uso all'atleta disabile (handbike o slittini), prelievi ematici del lattato, monitoraggio frequenza cardiaca

Non vedenti e audiolesi

- ☐ test da sforzo al cicloergometro con monitoraggio ECG, frequenza cardiaca e pressione arteriosa
- ☐ valutazione sul tappeto rotante (treadmill) con prelievi capillari del lattato ematico e/o misurazione dei parametri ventilatori (ossigeno, anidride carbonica, quoziente respiratorio ecc.), monitoraggio della frequenza cardiaca
- ☐ test sul campo (campo sportivo, pista di sci di fondo, piscina) con prelievo capillare del lattato ematico e monitoraggio della frequenza cardiaca

Prenotazione

- ☐ personalmente, via e-mail o telefonando alla segreteria
La Segreteria La informerà in quali sedi vengono offerte quali prestazioni



Assistenza e controllo dell'allenamento di atleti trapiantati (renali, cardiaci ecc.)

Atleti che hanno subito trapianto di rene, cuore ecc.:

- ☐ visita medica sportiva approfondita
- ☐ prova spirometrica
- ☐ test da sforzo al cicloergometro o al treadmill con monitoraggio ECG, frequenza cardiaca e pressione arteriosa, prelievi del lattato, prelievi ematici specifici in base alla patologia

Prenotazione

- ☐ personalmente, via e-mail o telefonando alla segreteria
La Segreteria La informerà in quali sedi vengono offerte quali prestazioni

Presentarsi con

- ☐ Tuta e scarpe da ginnastica
- ☐ Eventuale terapia farmacologica in atto
- ☐ Eventuali referti medici recenti



Visita di idoneità per vigili del fuoco volontari che fanno uso di autorespiratori (A.R.A.)

- ☐ visita medica sportiva approfondita
- ☐ prova spirometrica
- ☐ visita ORL
- ☐ test da sforzo al cicloergometro con monitoraggio ECG, frequenza cardiaca e pressione arteriosa

Al termine del test valutazione conclusiva da parte del medico e consegna del referto.

Prenotazione

- ☐ Su richiesta del referente comprensoriale dei VVF

Presentarsi con

- ☐ Tuta e scarpe da ginnastica
- ☐ Eventuale terapia farmacologica in atto
- ☐ Eventuali referti medici recenti

Si consiglia:

- ☐ pasto leggero prima dell'esame e non assumere alcolici
- ☐ evitare allenamento intenso il giorno precedente l'esame

N.B: Queste indagini sono gratuite
(D.G.P. N°. 2309 del 16.07.2001)



Ambulatorio di medicina di montagna

Parteciperai ad una spedizione in alta quota?

Vuoi prepararti in modo ottimale per affrontare senza rischi la montagna?

Soffri di mal di montagna?

Le indagini comprendono:

- ☐ visita medica sportiva approfondita
- ☐ prova spirometrica
- ☐ test da sforzo al cicloergometro con monitoraggio ECG, frequenza cardiaca e pressione arteriosa
- ☐ consulenza specialistica con consigli e indicazioni sull'abbigliamento, l'alimentazione ed eventuali terapie

Prenotazione

- ☐ personalmente, via e-mail o telefonando alla segreteria
La Segreteria La informerà in quali sedi vengono offerte quali prestazioni

Presentarsi con

- ☐ Tuta e scarpe da ginnastica
- ☐ Eventuale terapia farmacologica in atto
- ☐ Eventuali referti medici recenti

Si consiglia:

- ☐ pasto leggero prima dell'esame e non assumere alcolici
- ☐ evitare allenamento intenso il giorno precedente l'esame



Ambulatorio di medicina subacquea

Vuoi prepararti in modo ottimale per affrontare senza rischi il mondo subacqueo?

Hai avuto un incidente subacqueo e non vuoi ripeterlo?

- ☐ visita medica sportiva agonistica
- ☐ visita ORL
- ☐ consulenza specialistica con consigli e indicazioni sulla preparazione fisica, l'attrezzatura e le precauzioni da adottare

Prenotazione

- ☐ personalmente, via e-mail o telefonando alla segreteria
La Segreteria La informerà in quali sedi vengono offerte quali prestazioni

Presentarsi con

- ☐ Tuta e scarpe da ginnastica
- ☐ Eventuale terapia farmacologica in atto
- ☐ Eventuali referti medici recenti

Si consiglia:

- ☐ pasto leggero prima dell'esame e non assumere alcolici
- ☐ evitare allenamento intenso il giorno precedente l'esame



Ambulatorio nutrizionale (generale e sportivo)

In collaborazione con il Servizio dietetico e nutrizionale viene proposta una visita medica con consulenza specialistica per analizzare ed ottimizzare la propria alimentazione.

La visita medica può comprendere inoltre

- ☐ diagnosi della situazione metabolica mediante esami ematici ed eventuali ulteriori indagini
- ☐ misurazione del rapporto massa magra – massa grassa
- ☐ misurazione del fabbisogno calorico a riposo e sotto sforzo
- ☐ stesura di un piano dietetico

Prenotazione

- ☐ personalmente, via e-mail o telefonando alla segreteria
La Segreteria La informerà in quali sedi vengono offerte quali prestazioni



Prescrizione di attività fisica adattata (A.F.A) in presenza di patologie croniche

Se soffri di una patologia cronica (p.e. sindrome metabolica, diabete, malattie cardio-vascolari, malattie oncologiche, malattie psichiatriche e.a.) che necessita di un programma di movimento personalizzato, mettiti in contatto con noi!

Noi valutiamo la tua capacità di rendimento e prepariamo, considerando la patologia della quale sei affetto e la terapia che stai assumendo, un programma di movimento individuale, il quale lo puoi seguire presso un operatore accreditato vicino a casa tua

Prenotazione

- ☐ personalmente, via e-mail o telefonando alla segreteria
La Segreteria La informerà in quali sedi vengono offerte quali prestazioni

Presentarsi con

- ☐ Tuta e scarpe da ginnastica
- ☐ Eventuale terapia farmacologica in atto
- ☐ Eventuali referti medici recenti

Si consiglia

- ☐ pasto leggero prima dell'esame e non assumere alcolici, caffè e nicotina
- ☐ evitare allenamento intenso il giorno precedente l'esame

Controlli antidoping

Solo su richiesta delle Federazioni Sportive Nazionali vengono eseguiti controlli antidoping (su urine e sangue) in gara e allenamento.

